

SPRÁVA O ČINNOSTI REPREZENTÁCIE SLOVENSKA V MULTIŠPORTE 2020

Predkladám správu o činnosti reprezentácie SR v multišporte - 2020

Sezónu sme zahájili klasicky sústredením v decembri 2019 - Livigno/ITA/. Zúčastnili sa ho: Margaréta Bičanová, Kristína Nėč-Lapinová, Lýdia Drahovská, Matúš Kozlovský, Mário Košút + Slovák - tréner. Počas týždňa bol kladený akcent na rozvoj sily, techniky bežiek, vytrvalosti, zjazdového lyžovania a plávania. Tréningy boli trojfázové. Počasie bolo ideálne tak plán prípravy bol splnený, prístup zverencov príkladný.

Začiatkom roku 2020 sme absolvovali 4x víkendové lyžiarsko-bežecké tréningy na Skalke a následne preteky SIPO v zimnom triatlone. Tam sa vytvorili predpoklady na nomináciu pre MS a ME v zimnom triatlone.

Začiatkom februára sme absolvovali v talianskom Asiago Majstrovstvá sveta v zložení: Mário Košút, Dominik Dupej, Róbert Judiak, Kristína Nėč-Lapinová, Zuzana Michaličková a Margaréta Bičanová. Výsledky boli publikované ale pre štatistiku: juniori - Dominik Dupej 6., Róbert Judiak 7., juniorky: Zuzana Michaličková 1., Margaréta Bičanová 2., W23, Lýdia Drahovská 6., M23, Mário Košút 3., štafeta juniori: Zuzana Michaličková, Dominik Dupej 2., elite: Mário Košút, Margaréta Bičanová 4., ženy elite: Kristína Nėč-Lapinová 5.

Koncom februára bol naplánovaný výjazd na ME Gradistei v zimnom triatlone a skoro identická zostava si svoje úlohy splnili na výbornú: Juniorky: Margaréta Bičanová 1., Mário Košút M23 2., Lýdia Drahovská W23 3., Kristína Nėč-Lapinová W elite 6. a štafeta elite - Mário Košút Margaréta Bičanová druhá. Tak asi sa nám darilo. Žiaľ cestou do vlasti už začali kontroly na Covid a potom už známe okolnosti obmedzili ostatné aktivity reprezentácie či už v kros triatlone, duatlone a iných zložiek multišportu na úrovni MS alebo ME.

Vytipovaní adepti na reprezentačné tričko v letných aktivitách: Alena Stevens, Nikola Ćorbová, Ondrej Kubo, Marek Pavúk, Líza Hazuchová, súrodenci Vráblovci a aj iní ktorí mohli počas sezóny podať výkon ktorý by ich oprávňoval byť nominovaní na MS alebo ME v multišporte pre pandémiu a neuskutočnenie sa šampionátov zostali doma a aj to v obmedzenom režime.

Na záver sezóny bolo naplánované sústredenie v decembri 2020 na Štrbskom Plese pretože Livigno pre pandémiu nebolo aktuálne. Zúčastnili sa ho: Dominik Dupej, Róbert Judiak, Mário Košút, Peter Žáčik, Lýdia Drahovská, Milan Slovák a Tomáš Jurkovič. Vydarené sústredenie znovu s akcentom na silu, vytrvalosť a techniku bežeckého lyžovania. Do konca roku 2020 sme sa ešte 2x stretli na Skalke pri tréningu bežiek.

Žiaľ sezóna 2021 naznačuje, že pandémia neustupuje a my budeme musieť vo svojej práci strašne veľa improvizovať.

V Banskej Bystrici dňa 3.3.2021

Koordinátor multišportu STÚ
PaedDr. Milan Slovák