

Vyhodnotenie sezóny 2023 - juniorská reprezentácia v triatlone

V prípravnom období sme sa zúčastnili mikrosústredenia v X-Bionic Sphere, ktoré sme spojili s českou juniorskou reprezentáciou. Sústredenia sa zúčastnili šprotovci: Lizák, Salazar Stefania, Salazar Francesco, Beke, A. Pitoňáková, Michalica, Knapčok, Ivančík, Jurigová, Miklóšová, Snováková, Miklenčíč, Janček, Urbanová, Popovičová, Grznár, Pitoňáková, Dunajská, Koleníková. Sústredenie bolo zamerané najmä na plavecký objem a techniku, bežeckú techniku a vymieňanie skúseností s českou reprezentáciou.

V predsezónnom období sme absolvovali jedno sústredenie na španielskom ostrove Lanzarote v 18. 2. - 4. 3. 2023 pričom sa ho zúčastnilo 12 juniorov a junioriek (Lizák, Salazar Stefania, Salazar Francesco, Beke, Pitoňáková, Michalica, Knapčok, Cesnak, Jurigová, Miklóšová, Snováková, Miklenčíč). Koncom marca 2023 sa uskutočnilo testovanie reprezentačných adeptov na 400 m plávania a 3000 m behu v X-Bionic Sphere pričom sa ho zúčastnilo tridsaťosem juniorov a junioriek. Samotné kritériá boli mierne upravené na základe skúsenosti z testovania v minulej sezóne.

Jednotlivé medzinárodné výjazdy a domáce šampionáty:

10. 5. - 16. 5. - EPJ Caorle/Tal. (interná kvalifikácia na MS juniorov).

Semifinále 1. Lizák 11.

Semifinále 2. Knapčok 24.

Semifinále 3. Mandák 19.

F. Salazar 20.

Semifinále 1. S. Salazar 20.

Jurigová 30.

Semifinále 2. Urbanová 26.

Semifinále 3. Vráblová 1.

Finále. Vráblová 6.

Štafety: 18.

28.6. 2023 - EPJ Wels/Rak.

Na výjazde dostali šancu aj triatlonisti z Realiz Sportteamu (Cesnak a Dunajská) a 3NT (Kosterec), napriek tomu že sa nezúčastnili na testovaní reprezentačných adeptov, prípadne veľmi tesne nespĺnili kritériá. Ema Beke mala pád na cyklistickej časti čím sa výsledkovo prepadla.

Margaréta Vráblová dosiahla cenné víťazstvo.

Lizák 24.

Salazar 59.

Kosterec 66.

Cesnak LAP

Vráblová 1.

Salazar 23.

Snováková 32.

Dunajská 34.

Beke 38.

8. – 9. 7. 2023 – EPJ Tiszaujváros/Maď.

Na tento EPJ nebol oficiálny výjazd. Zabezpečili si ho samostatne kluboví tréneri, pričom po dohode boli na štartovú listinu prihlásení všetci nominovaní klubovými trénermi.

Semifinále 1. Boďo 21.

Semifinále 2. Komenda 22.

Semifinále 1. Grmanová 25.

Macháčková 26.

Semifinále 2. Miklóšová 21.

Snováková 23.

15. – 16. 7. 2023 - MS v triatlone Hamburg/Nem.

Veľmi kvalitný výkon podala Margaréta Vráblová keď sa umiestnila na piatom mieste. Filip Lizák sa po výbornom plávaní a cyklistike síce prepadol na behu, ale potešila skutočnosť že mu na víťaza v cieľi stratil iba 2:13 min.

Lizák 49.

Vráblová 5.

20. – 23. 7. 2023 ME dorastu – Banyoles/Špan.

Potešila účasť všetkých troch dorastencov vo finále B, pričom F. Salazar a Mandák nemali ďaleko do postupu finále A (Janček pre zranenie nenastúpil).

Semifinále 1. Salazar 12.

Mandák 14.

Semifinále 2. Michalica 17.

Semifinále 3. Janček 17.

Finále B. Mandák 4.

Salazar 18.

Michalica 28.

23. 7. 2023 – EPJ Tábor/ČR

Margaréta Vráblová si zapísala ďalšie víťazstvo v rámci EPJ a Filip Lizák obsadil kvalitné šieste miesto.

Lizák 6.

Knapčok 38.

Vráblová 1.

Salazar 12.

Beke 22.

4. – 6. 8. 2023 – ME juniorov Balikesir/Tur.

Obaja naši juniori Lizák aj Vráblová postúpili do A-finále.

Semifinále 3. Lizák 9.

Semifinále 3. Vráblová 1.

Finále A. Lizák 25.

Finále A. Vráblová 14.

19.8. 2023 M-SR Žilina

Na základe výsledkov z M-SR boli po poradí oslovení prví dvaja juniori a juniorky za účelom výjazdu na EPJ Bled a Záhreb, vrátane Alexa Mandáka za výsledok na ME juniorov. Z junioriek odmietli účasť Popovičová aj Snováková a tak na výjazd vycestovala Beke.

Lizák 1.

Salazar 2.

Kosterec 3.

Knapčok 4.

Mandák 5.

Popovičová 1.

Salazar 2.

Snováková 3.

Beke 4.

Dunajská 5.

2.9. 2023 EPJ Bled/Slovin.

Lizák 26.

Mandák 51.

Beke 34.

Salazar 37.

9. 9. 2023 EPJ Záhreb/Chorv.

Mandák 18.

Lizák 34.

Salazar 38.

Salazar 14.

Beke 38.

Ján Roziak, 04. 03. 2024