

AKVATLON aj v zime  
Spišská Nová Ves, 4.4.2026

---

**Program polda . 1 - 4. apríl 2026**

**04.04.2026 - 8:45**

|       |                 |  |        |              |                |  |      |          |    |
|-------|-----------------|--|--------|--------------|----------------|--|------|----------|----|
| 8:30  | rozplávanie     | Nádeje C, B, A                               |        |              |                |  | 0:10 |          |    |
| 8:45  | 1.              | 25m vo ný spôsob                             | všetci | priamo na as | - 7            |  |      | 1 rozpl. | 2  |
| 8:45  | 2.              | 50m vo ný spôsob                             | všetci | priamo na as | 8 - 9          |  | 0:05 | 2 rozpl. | 13 |
| 8:50  | 3.              | 100m vo ný spôsob                            | všetci | priamo na as | 10 - 11        |  | 0:10 | 3 rozpl. | 20 |
| 9:00  | rozplávanie     | mladší žiaci, Special Olympics, starší žiaci |        |              |                |  | 0:15 |          |    |
| 9:20  | 4.              | 200m vo ný spôsob                            | všetci | priamo na as | 12 - 13        |  | 0:15 | 3 rozpl. | 20 |
| 9:35  | 5.              | 200m vo ný spôsob                            | všetci | priamo na as | 13 - 28        |  | 0:10 | 1 rozpl. | 7  |
| 9:45  | 6.              | 400m vo ný spôsob                            | všetci | priamo na as | 14 - 15        |  | 0:15 | 2 rozpl. | 13 |
| 10:00 | rozplávanie     | D,J,M/Ž,V                                    |        |              |                |  | 0:15 |          |    |
| 10:15 | 7.              | 400m vo ný spôsob                            | všetci | priamo na as | 16 +           |  | 1:00 | 6 rozpl. | 43 |
| 11:15 | ukon enie polda |  |        |              | trvanie celkom |  | 2:30 |          |    |