



PROPOZÍCIE:

Termín

3. - 4. 7. 2021

Súťažný výbor:

Hlavný rozhodca: Delegovaní triatlonovou úniou SVK

Technickí delegáti: Delegovaní triatlonovou úniou SVK

Riaditeľka pretekov: Ing. Jana Beňačková

Organizačný výbor:

Členovia výkonného výboru: Mgr. Marek Jurčiak

Členovia výkonného výboru: Bc. Lukáš Rusnák

Predpis:

Preteká sa podľa pravidiel STÚ, Súťažného poriadku STÚ, Rozpisu súťaží 2021 a oficiálneho programu pretekov.

Oficiálne pravidlá pretekov

Po dokončení online registrácie každý súťažiaci prijíma oficiálne pravidlá organizátorov a Slovenskej triatlonovej únie a dodržiava tieto pravidlá. S prihlásením súťažiaci vyhlasujú, že začínajú preteky na vlastnú zodpovednosť a majú vhodný zdravotný stav a dostatočnú prípravu na súťaž.

Odloženie osobných vecí a cenností

Ak si pretekár potrebuje uschovať osobné veci a cennosti, požiada v registračnom stane o tašku. Vloží svoje osobné veci do tašky, odovzdá ju na registrácii a zapečatená bude uschovaná u organizátora počas celých pretekov. Späťne budú osobné veci vydávané iba na základe štartového čísla pretekára. Veci je možné uložiť v deň pretekov v čase sobota 9:00-9:30, nedeľa 8:00-8:30.

Štartovné

Pretekárom neregistrovaných v STÚ bude pri registrácii na mieste ku štartovnému účtovaných + 10 eur za jednorazovú licenciu.

Usporiadateľ štartovné nevracia, povoľuje však prepísať štartovné na iného pretekára za administratívny poplatok 10€.

Usporiadateľ má právo obmedziť počet štartujúcich.

Cena štartovného	do 31. 3. 2021	do 31. 5. 2021	do 30. 6. 2021
Šprint triatlon	30 €	35 €	40 €
Olympijský triatlon	40 €	50 €	60 €
Swansman	70 €	80€	90 €
Swansman štafeta	90€	110 €	130 €
Aquabike	35 €	40 €	45 €
Swim loop	10 €	10 €	10 €

Ceny pre víťazov

Všetci pretekári, ktorí sa umiestnia na 1.-3. Mieste budú odmenení medailou pre víťaza.

SWANSMAN 70.3

Štartovací balíček

- čip na meranie času
- štartové číslo
- plavecká čiapka
- číslo na bicykel a prilbu
- občerstvenie na trati
- obed
- finisher tričko
- finisher medaila
- lekárska pomoc

Plávanie/Swim

2 okruhy = 1,9km

Priemerná teplota vody 22-23°C

Štartuje sa vo vlnách: 9:00 ženy + štafety

9:10 muži

Rozhodcovia a záchranári budú v kajakoch a na paddleboardoch.

Pláva sa v protismere hodinových ručičiek tak, že bója sa nachádza vždy po ľavej ruke.

Pretekár je povinný použiť plaveckú čapicu, ktorá je súčasťou štartovacieho balíčka.

V závislosti od teploty vody môže riaditeľ preteku povoliť použitie plaveckého neoprénu.

Časový limit: 1:10 h od štartu, do 10:10. Pretekári, ktorí neprišli v stanovenej lehote, budú diskvalifikovaní (DSQ).

Bicykel/Bike

3 okruhy = 89km (0,9 + 3x29 + 0,9)

Trať cyklistiky nebude uzatvorená.

Doprava na nej bude obmedzená, nebezpečné miesta na celej trati budú zaistené policajtmí

a usporiadateľmi.

Pretekári sú však povinní dodržiavať pravidlá cestnej premávky.

Jazda v háku (drafting) je zakázaná. Porušenie tohto pravidla bude penalizované. Rozhodcovia na motocykloch budú dohliadať na pravidlá.

Občerstvenie v každom okruhu (15km, 44km, 73km) banány, fľaše s vodou a izotonický nápoj.

Penalty box bude umiestnený pri výbehu z depa medzi cyklistickou a bežeckou časťou.

Časový limit: 5: 15h od štartu, do 14:15 hod. Pretekári, ktorí neprišli v stanovenej lehote, budú diskvalifikovaní (DSQ).

Beh/Run

4 okruhy = 20km

2 občerstvovacie stanice 2,5km, 5km, 7,5km, 10km, 12,5km, 15km, 17,5km voda, coca-cola,

izotonický nápoj, banány, pomaranče, gély, tyčinky, sol'.

Očakávaná priemerná teplota vzduchu 25°C.

Časový limit: 7:30 hodín od začiatku do 16:30 hod. Pretekári, ktorí neprišli v stanovenej lehote, budú diskvalifikovaní (DSQ).

SPRINT / OLYMPIC

Plávanie/Swim

Začiatok aj koniec plaveckého okruhu sa nachádza v areáli Wake Soul. Plavecká trať je vyznačená bójami. Pláva sa v protismere hodinových ručičiek tak, že bója sa nachádza vždy po ľavej ruke. Pretekár je povinný použiť plaveckú čapicu, ktorá je

súčasťou štartovacieho balíčka. V závislosti od teploty vody môže riaditeľ pretekov povoliť použitie plaveckého neoprénu.

Cyklistika/Bike

Trať cyklistiky nebude uzatvorená. Doprava na nej bude obmedzená, nebezpečné miesta na celej trati budú zaistené policajtními a usporiadateľmi. Pretekári sú však povinní dodržiavať pravidlá cestnej premávky.

Trať je vedená po asfaltovej ceste dobrej kvality. Prevýšenie 1 okruhu je 100m. Pretekár je povinný mať počas celej dĺžky pretekov zapnutú cyklistickú prilbu a musí mať na chrbtovej časti zozadu jasne viditeľné štartové číslo. Cyklistika po opustení depa v Ratnovskej zátoke vedie cez obce Ratnovce, Sokolovce, Jalšové a je značená po celej svojej dĺžke. Za obcou Jalšové sa bude nachádzať obrátka v dostatočnej viditeľnej vzdialenosti s regulovanou dopravou.

Beh/Run

Beží sa po asfalte a chodníkoch s nízkymi obrubníkmi. Štartové číslo musí mať pretekár jasne viditeľné na prednej časti tela od opustenia depa až po prebehnutím cieľa. Na trati budú dve občerstvovacie stanice, prvá pri opustení depa na začiatku bežeckého úseku a druhá na 2,5km.

Penalty box sa bude nachádzať na začiatku bežeckej trate.

AQUABIKE

Plávanie/Swim

Pretekár je povinný použiť plaveckú čapicu, ktorá je súčasťou štartovacieho balíčka.

Rozhodcovia a záchranári budú v kajakoch a na paddleboardoch.

Pláva sa v protismere hodinových ručičiek tak, že bójka sa nachádza vždy po ľavej ruke

Bicykel/Bike

Trať cyklistiky nebude uzatvorená.

Doprava na nej bude obmedzená, nebezpečné miesta na celej trati budú zaistené policajtními a usporiadateľmi.

Pretekári sú však povinní dodržiavať pravidlá cestnej premávky.

Jazda v háku (drafting) je zakázaná. Porušenie tohto pravidla bude penalizované.

Rozhodcovia na motocykloch budú dohliadať na pravidlá.

Občerstvenie v každom okruhu (15km, 44km) banány, fľaše s vodou a izotonický nápoj.

Penalty box bude umiestnený pri výbehu z depa medzi cyklistickou a bežeckou časťou.

Z depa pretekár vybehne priamo do cieľa.

BS KLUB

Ak sa aj ty chceš stať členom klubu Black Swans, stiahni si formulár k registrácii tu a pošli ho na adresu blackswansclub@gmail.com

Ako člen získaš:

Zľavu 25% na súkromné hodiny s kvalifikovaným trénerom zamerané na techniku plávania

Zľavu na klubové oblečenie

Spoločné tréningy / tréningové kempy

Vzdelanie v oblasti triatlonu (vybavenie, tréning, výživa atď.)

40% zľava na BLACK SWANS Triathlon preteky