

ŽILINSKÝ TRIATLONOVÝ FESTIVAL

17. - 18. augusta 2024

Vodné Dielo Žilina

PROPOZÍCIE

**MAJSTROVSTVÁ SLOVENSKEJ A ČESKEJ
REPUBLIKY V TRIATLONE**

ŠPRINT TRIATLON PRE VŠETKÝCH

SUPERŠPRINT TRIATLON

MAJSTROVSTVÁ SR ŽIAKOV A NÁDEJÍ

ŠTAFETOVÝ TRIATLON

www.zilinskytriatlon.nereus.sk

Triatlonové preteky v triatlone pre širokú verejnosť, všetky vekové a výkonnostné kategórie. Majstrovstvá Slovenskej a Českej republiky v krátkom triatlone. Preteky štafiet a štafiet JA-TY-ON.

Miesto: Vodné dielo Žilina

Termín: 17. - 18. august 2024

Usporiadateľ pretekov:

Klub plaveckých športov Nereus Žilina, z poverenia Slovenskou triatlonovou úniou
Vysokoškolákov 8, 010 08 Žilina, IČO: 31 940 803, DIČ: 2020619620
tel. 0911/236 958, e-mail: zilinskytriatlon@nereus.sk

Informácie: www.zilinskytriatlon.nereus.sk

Organizačný výbor:

čestný predseda: Peter Fiabáne
riaditeľ pretekov: Tomáš Jurkovič
technický delegát: Jozef Drahovský
hlavný rozhodca: Marián Czina

Predpis:

Súťaží sa podľa platných Pravidiel STÚ, Súťažného poriadku STÚ pre rok 2024 a oficiálneho programu pretekov.

Štatút:

- Majstrovstvá SR a ČR v krátkom triatlone pre rok 2024 – absolútne poradie
- Majstrovstvá SR v krátkom triatlone pre rok 2024 - vekové kategórie
- Slovenský pohár v šprint triatlone pre rok 2024 (absolútne poradie, AG muži/ženy, dorastenci/ky, juniori/ky)
- Open superšprint triatlon pre všetkých
- Preteky štafiet JA-TY-ON
- Štafetový triatlon
- Slovenský pohár žiakov a nádejí

Preteky, trate a kategórie:

Pre všetky kategórie platí, že zaradenie do vekovej kategórie rozhoduje dosiahnutý vek v priebehu konkrétneho kalendárneho roka, nie presný dátum dosiahnutého veku.

- **KRÁTKY TRIATLON** (maximálny počet pretekárov - 200)

MAJSTROVSTVÁ SR A ČR MUŽOV, ŽIEN (absolútne poradie)

MAJSTROVSTVÁ SR MUŽOV, ŽIEN (vekovej kategórie AG)

SLOVENSKÝ POHÁR 2024 V TRIATLONE M, Ž, AG – 1.kat.

- 1,5 km plávanie (otvorená voda, 2 okruhy)
- 40 km cyklistika (rovina, 6 okruhov, uzavretá trať)
- 10 km beh (rovina, 4 okruhy)

Kategórie:	absolútne poradie muži	absolútne poradie ženy
1995)	muži AG 20-29 (2004 - 1995)	ženy AG 20-29 (2004 -
1985)	muži AG 30-34 (1994 - 1990)	ženy AG 30-39 (1994 -
1975)	muži AG 35-39 (1989 - 1985)	ženy AG 40-49 (1984 -
1965)	muži AG 40-44 (1984 - 1980)	ženy AG 50-59 (1974 -
staršie)	muži AG 45-49 (1979 - 1975)	ženy AG 50+ (1964 a
	muži AG 50-54 (1974 - 1970)	
	muži AG 55-59 (1969 - 1965)	
	muži AG 60-64 (1964 - 1960)	
	muži AG 65+ (1959 a starší)	

- **ŠPRINT TRIATLON** (maximálny počet pretekárov – 200/štart)

SLOVENSKÝ POHÁR 2024 V ŠPRINT TRIATLONE D, J, M, Ž, AG, ABSOLUTNÉ PORADIE – 3.kat.

AKADEMICKÉ MAJSTROVSTVÁ SLOVENSKA V TRIATLONE

- 0,75 km plávanie (otvorená voda, 1 okruh)
- 20 km cyklistika (rovina, 3 okruhy, uzavretá trať)
- 5 km beh (rovina, 2 okruhy)

Kategórie:	absolútne poradie mužů dorastenci (2007 - 2008)	absolútne poradie ženy dorastenky (2007 -
2008)		
2006)	juniori (2005 - 2006)	juniorke (2005 -
1995)	muži AG 20-29 (2004 - 1995)	ženy AG 20-29 (2004 -
1985)	muži AG 30-34 (1994 - 1990)	ženy AG 30-39 (1994 -
1975)	muži AG 35-39 (1989 - 1985)	ženy AG 40-49 (1984 -
1965)	muži AG 40-44 (1984 - 1980)	ženy AG 50-59 (1974 -
staršie)	muži AG 45-49 (1979 - 1975)	ženy AG 50+ (1964 a
	muži AG 50-54 (1974 - 1970)	
	muži AG 55-59 (1969 - 1965)	
	muži AG 60+ (1964 - 1960)	
	muži AG 65+ (1959 a starší)	
	štafety ja-ty-on muži, mix	

- **ŽIACI A NÁDEJE**

**MAJSTROVSTVÁ SR ŽIAKOV A NÁDEJÍ
SLOVENSKÝ POHÁR 2024 V TRIATLONE ŽIAKOV A NÁDEJÍ – 1.kat.**

- Nádeje C 25 m - 500 m - 120 m
- Nádeje B 50 m - 1,5 km - 250 m
- Nádeje A 100 m - 3 km - 500 m
- Mladší žiaci 0,20 km - 6 km - 1 km
- Starší žiaci 0,35 km - 10 km - 2 km

Kategórie:	Žiaci nádeje C (2017 a mladší)	Žiačky nádeje C (2017
a mladšie)		
2016)	Žiaci nádeje B (2015 - 2016)	Žiačky nádeje B (2015 -
2014)	Žiaci nádeje A (2013 - 2014)	Žiačky nádeje A (2013 -
2012)	Žiaci mladší (2011 - 2012)	Žiačky mladšie (2011 -
2010)	Žiaci starší (2009 - 2010)	Žiačky staršie (2009 -

- **SUPER ŠPRINT TRIATLON** (maximálny počet pretekárov - 100)
OPEN TRIATLON PRE VŠETKÝCH

- 0,2 km plávanie (otvorená voda, 1 okruh)
- 6 km cyklistika (rovina, 1 okruh, uzavretá trať)
- 1 km beh (rovina, 1 okruh)

Kategórie: mladší (15 rokov a mladší)*
starší (16 rokov a starší)*

* v každej kategórii samostatne muži a ženy

- **Zmiešané štafety (2+1)- Preteky 3-členných štafiet** (každý člen ide celý triatlon!)
SLOVENSKÝ POHÁR 2024 - ŠTAFETOVÝ TRIATLON – 1.kat

- 0,2 km plávanie (otvorená voda, 1 okruh)
- 6 km cyklistika (rovina, 1 okruh, uzavretá trať)
- 1 km beh (rovina, 1 okruh)

Kategórie: Žiaci (2+1) (2012 - 2009)
Elita (2+1) (2009 – 1990 – (15 ročný žiak môže nastúpiť za elitnú štafetu bez ostaršenia, súčasne minimálne jeden člen štafety musí byť narodený medzi rokmi 2009 - 1990, pričom ďalší dvaja môžu byť aj starší))
AG (2+1) (1988 a starší - každý člen musí byť starší ako 35 rokov)
Open (2+1) (bez vekového obmedzenia, môžu byť aj bez klubovej

príslušnosti)

*zmiešané štafety 2+1 sú spravidla určené pre dvoch mužov (chlapcov) a jednu ženu (dievča), v prípade záujmu pri zachovaní vekových podmienok klub (záujemci) môže postaviť zmiešanú štafetu aj v zložení dve ženy (dievčatá) a jeden muž (chlapec)

Registrácia a štartovné:

Pre prihlásených **do 14. 07. 2024** (vrátane) **platí zvlhodnené štartovné** (viď. tabuľka).

Pre prihlásených **od 15. 07. 2024** (vrátane) **platí základné štartovné** (viď. tabuľka).

Za prihláseného sa považuje pretekár s uhradeným štartovným poplatkom, pričom rozhodujúci je dátum pripísania platby na bankový účet organizátora podujatia.

	ZVÝHODNENÉ ŠTARTOVNÉ (do 14. 07.)		ZÁKLADNÉ ŠTARTOVNÉ (od 15. 07.)	
	JEDNOTLIVEC	ŠTAFETA	JEDNOTLIVEC	ŠTAFETA
Nádeje A, B, C	15 €		20 €	
Mladší a starší žiaci	20 €		25 €	
SUPER ŠPRINT OPEN	30 €		35 €	
ŠPRINT TRIATLON	50 €	3 x 40 € (JA-TY-ON)	60 €	3 x 40 € (JA-TY-ON)
KRÁTKY TRIATLON	60 €		70 €	

ŠTAFETOVÝ TRIATLON (elite, AG, Open)		80 €/šafeta		100 €/šafeta
ŠTAFETOVÝ TRIATLON (žiaci)		60 €/šafeta		75 €/šafeta

Poznámka: pre pretekárov bez platnej licencie STÚ sa štartovné zvyšuje o poplatok za jednorazovú licenciu (neplatí pre SUPER ŠPRINT triatlon, štafety JA-TY-ON a štafetový triatlon open).

V cene štartovného je zahrnuté:

- štartovné číslo
- Plavecká čiapka
- účastnícka medaila
- občerstvenie na trati a v cieľi ihneď po skončení pretekov
- občerstvenie v ľubovoľnom stánku street food v hodnote 8€
- zázemie so servisom
- elektronické meranie čipom
- on-line výsledky
- reklamné predmety od partnerov podujatia

Prihlášky a úhrada štartovného:

Registrovať sa za **zvýhodnený** poplatok môžete len **do 14. 07. 2024 (vrátane)**. Po tomto termíne platí **základný** štartovný poplatok.

Registrácia jednotlivcov je možná:

1. on-line vyplnením formulára cez stránku Slovenskej triatlonovej únie (www.triathlon.sk)
2. osobne v kancelárii Klubu plaveckých športov Nereus, v Mestskej krytej plavárni v Žiline, I. poschodie
3. v deň pretekov v priestore prezentácie pretekárov

Každé preteky majú definovaný maximálny limit pretekárov, ktorí sa môže pretekov zúčastniť.

Po dosiahnutí uvedeného limitu už ďalšia registrácia nebude možná.

Registrácia SUPER ŠPRINT je možná:

1. na maile zilinskytriatlon@nereus.sk, kde nám pošlite meno a priezvisko pretekára, dátum narodenia, klubovú príslušnosť (ak pretekár nejakú má)
2. osobne v kancelárii Klubu plaveckých športov Nereus, v Mestskej krytej plavárni v Žiline, I. poschodie
3. v deň pretekov v priestore prezentácie pretekárov

Registrácia štafiet JA-TY-ON je možná:

1. na maile zilinskytriatlon@nereus.sk, kde nám pošlite mená a priezviská členov štafety, názov štafety

2. osobne v kancelárii Klubu plaveckých športov Nereus, v Mestskej krytej plavárni v Žiline, I. poschodie
3. v deň pretekov v priestore prezentácie pretekárov

Registrácia 3-členných štafiet – štafetový triatlon

- Klubové mix štafety (dospelý a žiaci – bodujú v rámci slovenského pohára štafiet):
Prihlasuje vedúci klubu cez svoj administrátorský profil na stránke www.triathlon.sk. Rozdelenie dospelých štafiet do kategórii elite alebo AG 35 + je automaticky na základe roku narodenia konkrétnych členov po dobehnutí do cieľa
- Ostatné mix štafety (nie čisté klubové – bodujú v rámci slovenského pohára štafiet, ale nebodujú za klub):
Prihlasuje akýkoľvek pretekár (nielen vedúci klubu), ktorý má vytvorený vlastný účet na www.triathlon.sk. Stačí aby mal vytvorený účet aspoň jeden pretekár štafety. Registrácia sa vytvorí rovnako ako registrácia jednotlivca na preteky STÚ.
Takáto štafeta nie je uvedená pod menom klubu, ale je vedená pod menom pretekára ktorý ju registroval a to vrátane ostatných členov takejto štafety. Ostatní členovia nemusia byť členom žiadneho klubu STU a ani nemusia mať vytvorený svoj vlastný účet na webovom sídle STU.

Úhrada štartovného:

1. on-line platbou (prostredníctvom platobnej brány STÚ, vrátane platby platobnou kartou)
2. platbou na bankový účet (do poznámky uveďte meno, priezvisko a rok narodenia, pri štafete aj názov štafety)

číslo účtu (IBAN): SK10 5600 0000 0056 8519 6001, SWIFT kód: KOMASK2X

3. v hotovosti v kancelárii Klubu plaveckých športov Nereus, v Mestskej krytej plavárni Žilina, I. poschodie

POZOR! Výška štartovného závisí od **dátumu zaplataenia štartovného**, nie od dátumu prihlásenia! **Platí, že pretekár je riadne prihlásený až po pripísaní štartovného poplatku na účet organizátora, pričom na účet musí byť pripísaná presná suma s identifikáciou prihlasovaného!** Prihlásený pretekár **bez zaplataeného štartovného** nie je považovaný za riadne prihláseného a v prípade naplnenia maximálneho počtu pretekárov nemá žiadny nárok na štart v daných pretekoch.

UPOZORNENIE! Zaplataené štartovné sa nevracia a nie je možné ho previesť na ďalší ročník!!! Je ho možné previesť na iného pretekára. To sa musí uskutočniť najneskôr **do 4. 8. 2024**. Prípadný rozdiel vo výške prevádzaného štartovného a štartovného nového pretekára treba doplatiť do správnej výšky podľa tabuľky "štartovné" najneskôr do začiatku konania pretekov. LEN na základe **lekárskeho potvrdenia** o Vašej neschopnosti zúčastniť sa môže byť Vaše štartovné na základe udelenia výnimky presunuté do nasledujúceho ročníka. V prípade

výnimky sa účtuje manipulačný poplatok vo výške 10 €.

Časový program:

Piatok 16. 08. 2024

16:00 – 19:30 prezentácia účastníkov Vodné dielo Žilina – všetky kategórie

Sobota 17. 08. 2024

- **ŠPRINT TRIATLON (0,75 - 20 - 5 km)**
SLOVENSKÝ POHÁR 2024 V ŠPRINT TRIATLONE (D, J, M, Ž, AG, ABSOLÚTNE PORADIE) – 3.kat.

ŠTAFETY JA-TY-ON

AKADEMICKÉ MAJSTROVSTVÁ SR

08:00 - 09:30 prezentácia Vodné dielo Žilina – šprint triatlon + štafety JA-TY-ON

08:30 - 09:30 ukladanie vecí do depa

09:45 poučenie pretekárov pred štartom

10:00 štart všetkých kategórii

12:30 vyhlásenie víťazov šprint triatlonu a štafiet JA-TY-ON na pódiu

- **KRÁTKY TRIATLON (1,5km – 40km - 10 km)**
MAJSTROVSTVÁ SR A ČR MUŽOV, ŽIEN (absolútne poradie)
MAJSTROVSTVÁ SR MUŽOV, ŽIEN (vekové kategórie)
SLOVENSKÝ POHÁR 2024 V TRIATLONE (M, Ž, AG) - 1.kat.

09:30 - 12:30 prezentácia **ženy** - Vodné dielo Žilina

09:30 - 14:00 prezentácia **muži** - Vodné dielo Žilina

12:00 - 13:00 ukladanie vecí do depa ženy

13:15 poučenie **ženy** pred štartom

13:30 štart ženy

13:30 - 14:30 ukladanie vecí do depa **muži**

14:45 poučenie **muži** pred štartom

15:00 štart muži

17:45 vyhlásenie víťazov M-SR a M-ČR v krátkom triatlone na pódiu

Nedeľa 18. 08. 2024

- **ŽIACI A NÁDEJE, SUPER ŠPRINT**
MAJSTROVSTVÁ SR 2024 V TRIATLONE ŽIAKOV A NÁDEJÍ
OPEN TRIATLON PRE VŠETKÝCH

8:00 - 9:00 prezentácia **žiaci a nádeje, SUPER ŠPRINT** Vodné dielo Žilina

8:15 - 9:00 ukladanie vecí do depa **nádeje A, B, C**

9:00 - 9:45 ukladanie vecí do depa **starší a mladší žiaci, SUPER ŠPRINT**

9:15 štart nádeje C

9:45 štart nádeje B

10:15 štart nádeje A

10:45	štart mladší žiaci
10:48	štart SUPER ŠPRINT
11:15	štart starší žiaci
12:15	vyhlásenie víťazov kategórie žiaci, nádeje a SUPER ŠPRINT na pódiu

- **ŽILINSKÝ TRIATLON 2023 – ŠTAFETOVÝ TRIATLON (0,2 - 6 - 1 km)**
SLOVENSKÝ POHÁR V ŠTAFETOVOM TRIATLONE - ŽIACI, ELITE, AG, OPEN

10:30 - 12:30	prezentácia Vodné dielo Žilina
12:30 - 13:15	ukladanie vecí do depa
13:15	poučenie pretekárov pred štartom
13:30	štart všetky kategórie
15:00	vyhlásenie víťazov kategórie ŠTAFIET na pódiu

Ceny:

Ceny finančné spolu 3600,- EUR:

Krátky triatlon (1,5km – 40km - 10 km) - absolútne poradie (2400 €)

	muži	ženy
1.	500	500
2.	250	250
3.	200	200
4.	150	150
5.	100	100

šprint triatlon (0,75 - 20 - 5 km) - absolútne poradie (600 €)

	muži	ženy
1.	150	150
2.	100	100
3.	50	50

štafety (0,2 - 6 - 1 km) - absolútne poradie (600 €)

1.	300
2.	200
3.	100

Spolu bude rozdelených 3600,- EUR, uvedené finančné ceny podliehajú zdaneniu podľa platných právnych predpisov Slovenskej republiky. **Finančné ceny sú vyplácané len v prípade, ak čas oceneného pretekára/ky nepresiahne čas víťaza/ky + 10%. Samostatne platí pre mužov a pre ženy.**

Ceny vecné:

- vo všetkých pretekoch získajú prví traja pretekári (štafety) v každej kategórii trofeje

a vecné ceny.

Zvláštne ustanovenia:

Prezentácia a výber štartovných čísiel:

Čas prezentácie je uvedený pre každé preteky v časovom programe (viď. nižšie).

Štartovné číslo s čipom nie je nutné si vyzdvihnúť osobne. Môže ich pre kamaráta či celú skupinu vyzdvihnúť jedna osoba. Potrebujete však vedieť **meno, priezvisko a štartovné číslo.**

Pozor! Žiadame pretekárov, aby sa vo vlastnom záujme dostavili na prezentáciu s dostatočnou časovou rezervou a rešpektovali časy určené na prezentáciu pre jednotlivé preteky!

Meranie časov a spracovanie výsledkov:

Meranie časov a spracovanie výsledkov sa uskutoční na základe čipovej identifikácie (f. VOS-TPK, SR).

Merací čip dostane každý pretekár pri prezentácii po podpise preberacieho protokolu. Každý pretekár si musí čip pred štartom umiestniť na nohu a mať ho na nohe počas celých pretekov až do prebehnutia cieľom, inak mu nebude zmeraný čas. Výnimkou sú štafety, kde si členovia štafety čip na jednotlivých úsekoch odovzdávajú.

Po dobehnutí do cieľa musí pretekár čip vrátiť usporiadateľom.

V prípade nevrátenia čipu je pretekár povinný usporiadateľom uhradiť náhradu vo výške 30,- EUR.

Priebeh pretekov:

- drafting (jazda v háku) je povolený pre všetky kategórie;
- trať cyklistiky bude úplne uzavretá, kolízne miesta budú zabezpečené usporiadateľom;
napriek tomu

sú všetci pretekári povinní dodržiavať pravidlá cestnej premávky!

-Je **ZAKÁZANÉ** pri cyklistike prekračovať plnú aj prerušovanú stredovú čiaru – **pri porušení diskvalifikácia!!!**

- každý pretekár sa pretekov zúčastňuje na vlastné nebezpečenstvo.

Dopravné spojenie a parkovanie:

Pre všetky motorové vozidlá budú vyhradené parkoviská bezprostredne pod hrádzou vodného diela a na príjazdových komunikáciách (cca. 300 - 500 m od depa a miesta štartu).
Prosíme, aby ste rešpektovali pokyny usporiadateľov.

Ponuka ubytovania:

Prípadné ubytovanie si každý účastník objednáva a hradí sám. Ponuka ubytovania je

zverejnená na webstránke podujatia.

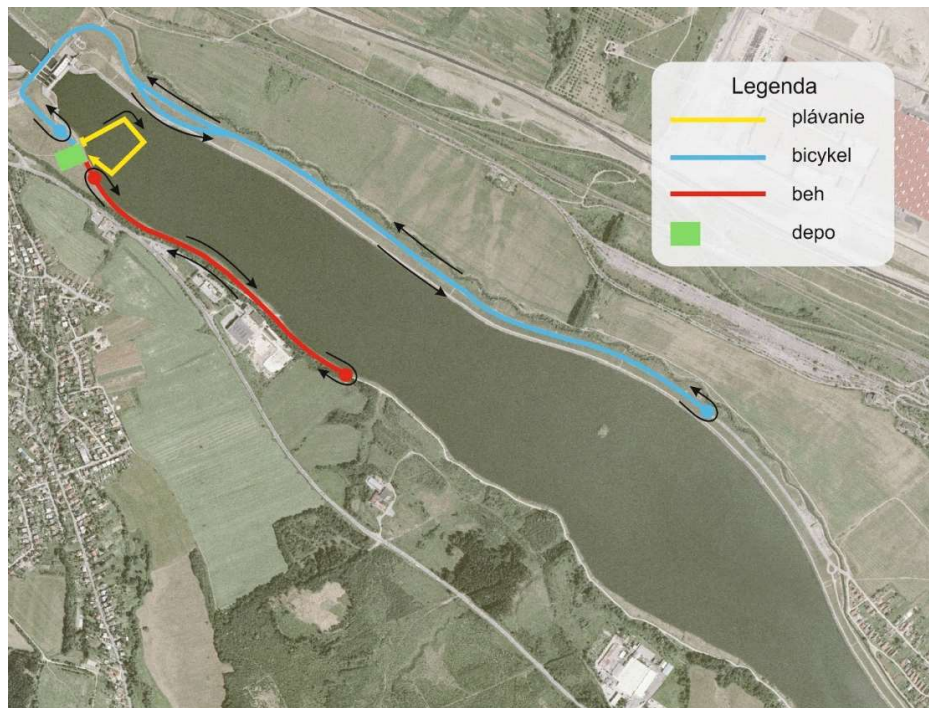
Mapy tratí a vzdialenosti – Krátky triatlon a šprint triatlon:

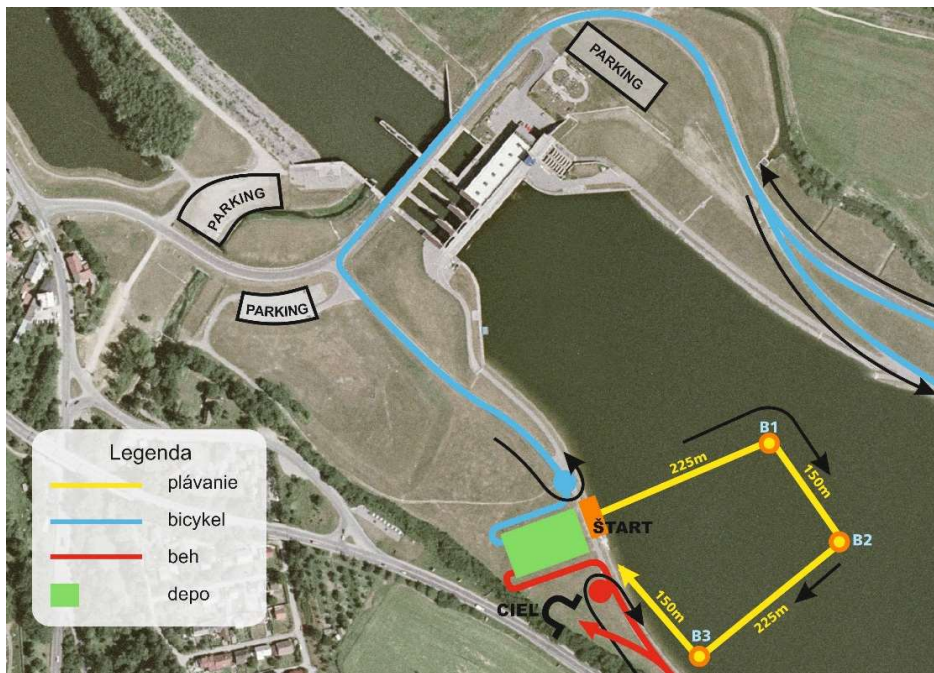
Krátky triatlon

- plávanie 1500m – 2 kolá
- bicykel 40km – 6kôl
- beh 10km – 4 kolá

Šprint triatlon

- plávanie 750m – 1 kolo
- bicykel 20km – 3kolá
- beh 5km – 2 kolá

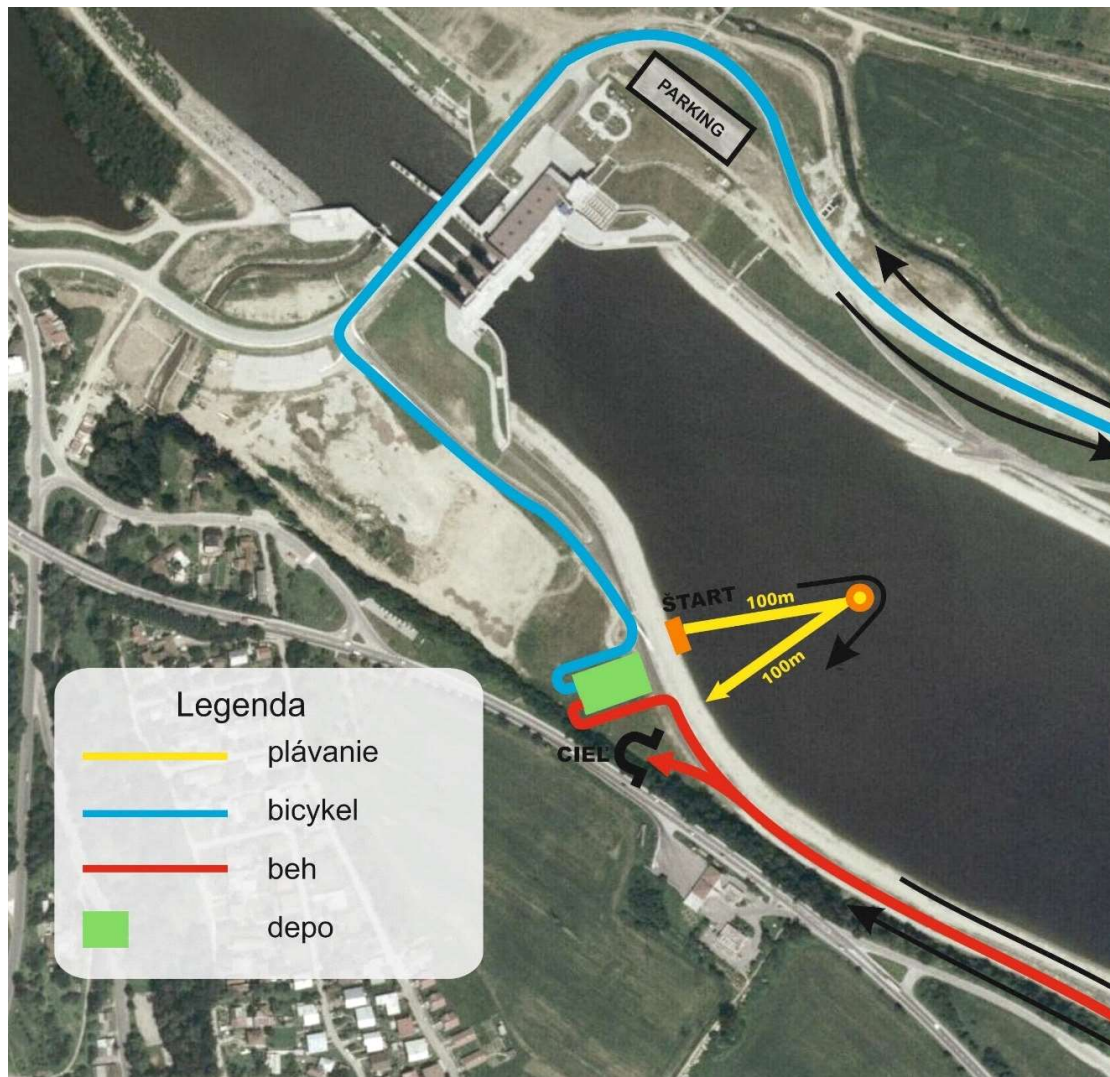




Mapy tratí a vzdialenosti - Žiaci, SUPER ŠPRINT a štafetový triatlon:

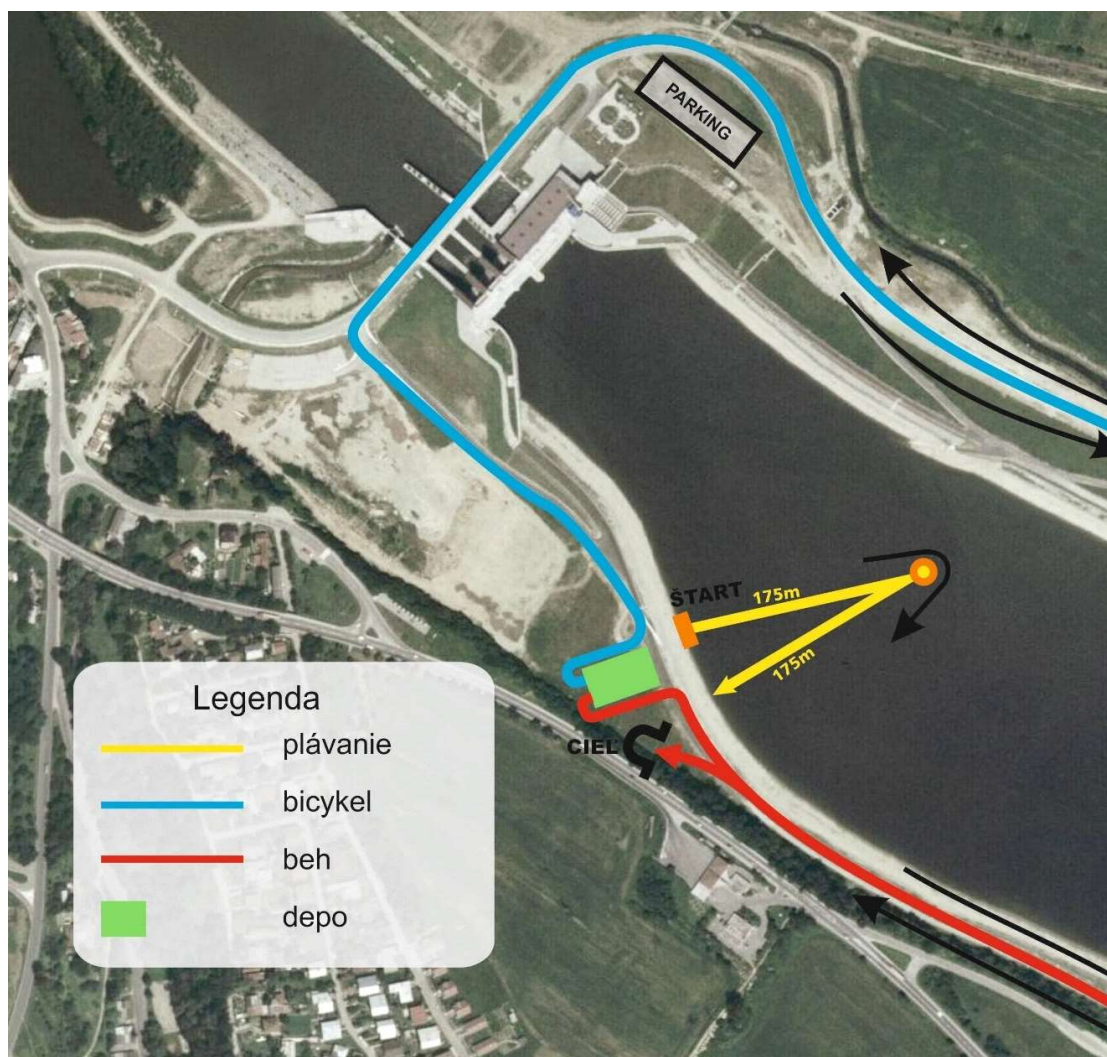
SUPER ŠPRINT triatlon a mladší žiaci

- plávanie 200 m - 1 kolo
- bicykel 6 km - 1 kolo
- beh 1 km - 1 kolo



Starší žiaci

- plávanie 350 m - 1 kolo
- bicykel 10 km – 2 kolá
- beh 2 km - 2 kolá

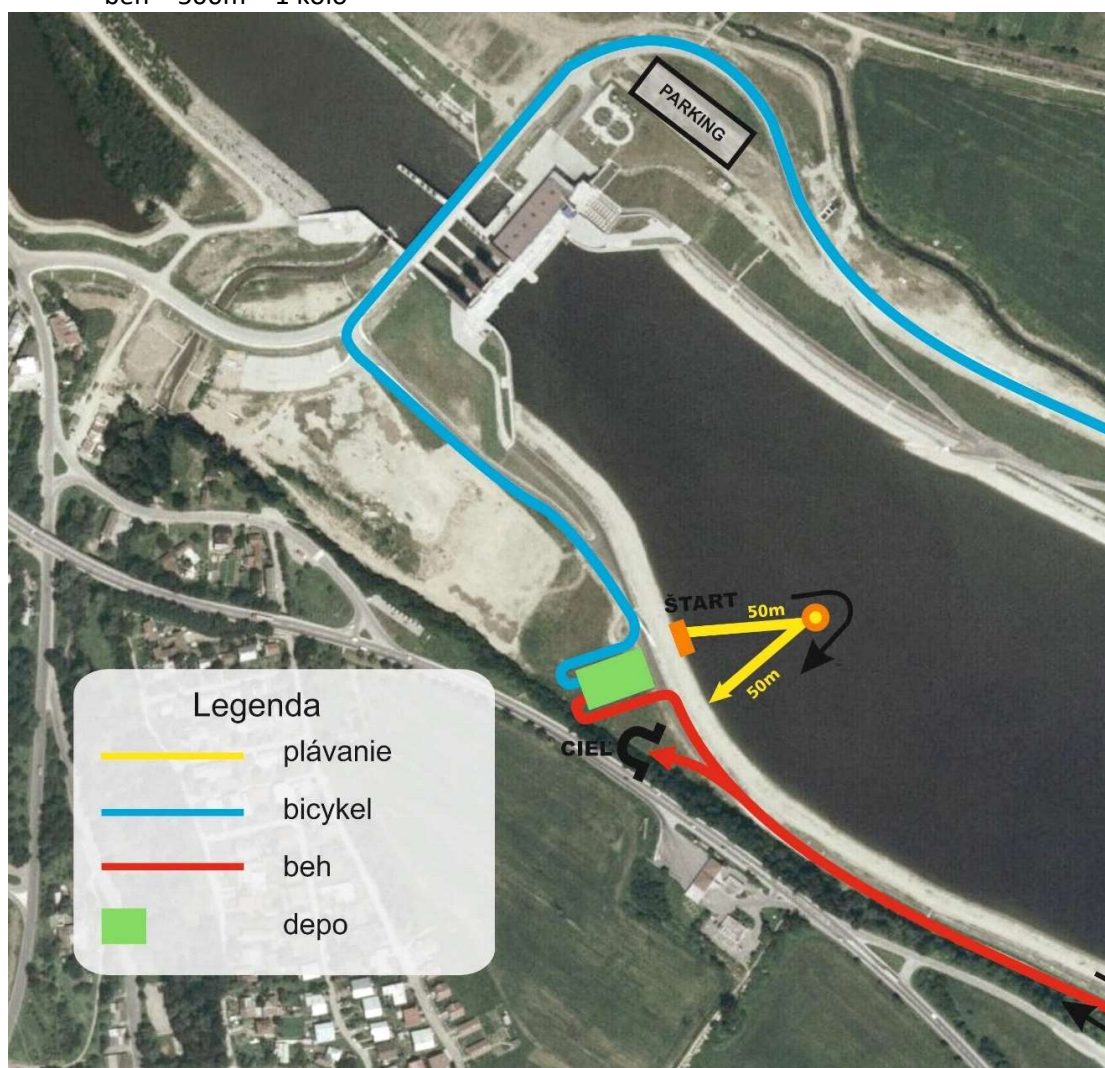


Mapy tratí a vzdialenosti - Nádeje A, B, C:

Nádeje A

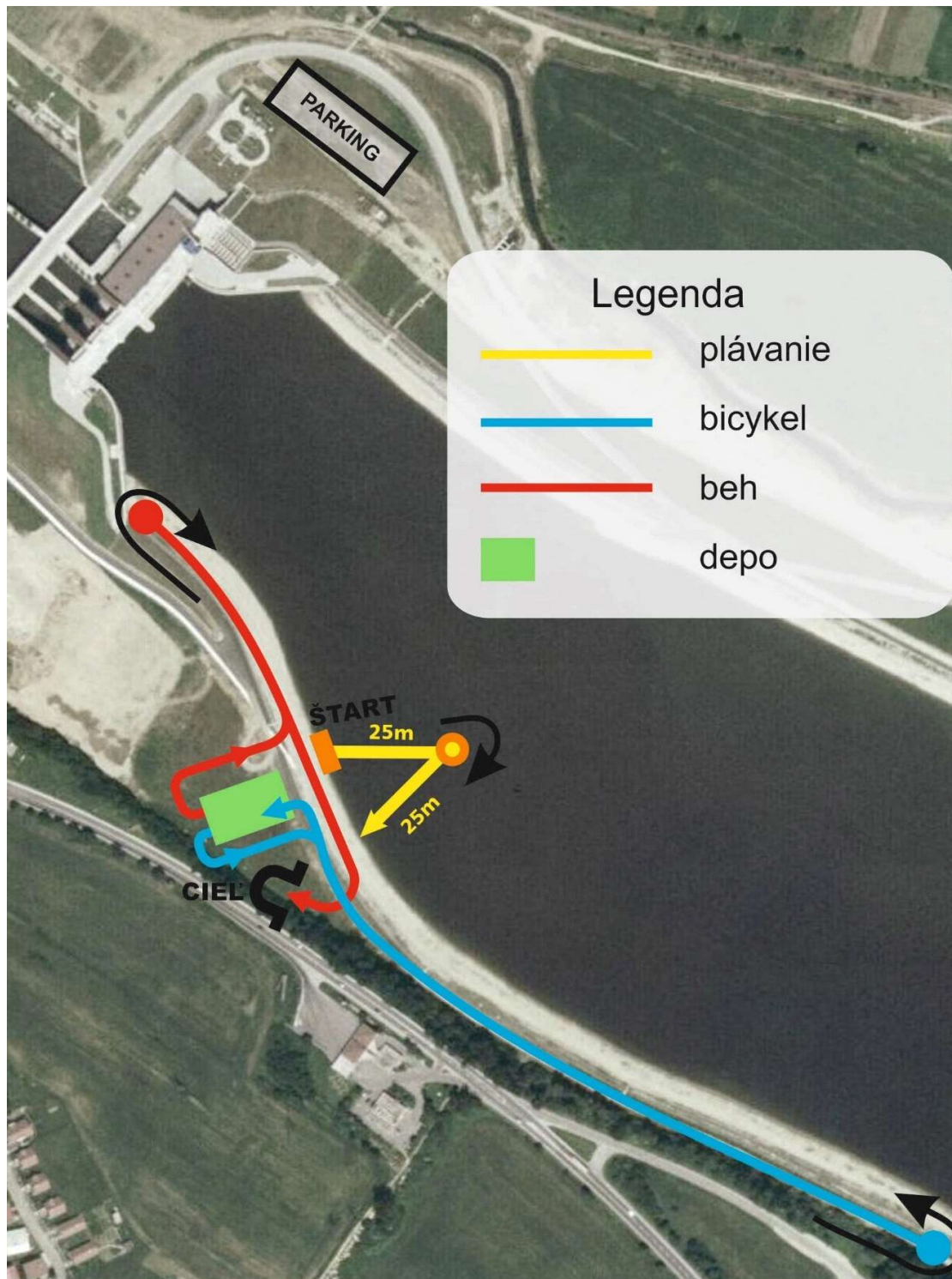
- plávanie 100 m - 1 kolo

- bicykel 3 km – 1 kolo
- beh – 500m – 1 kolo



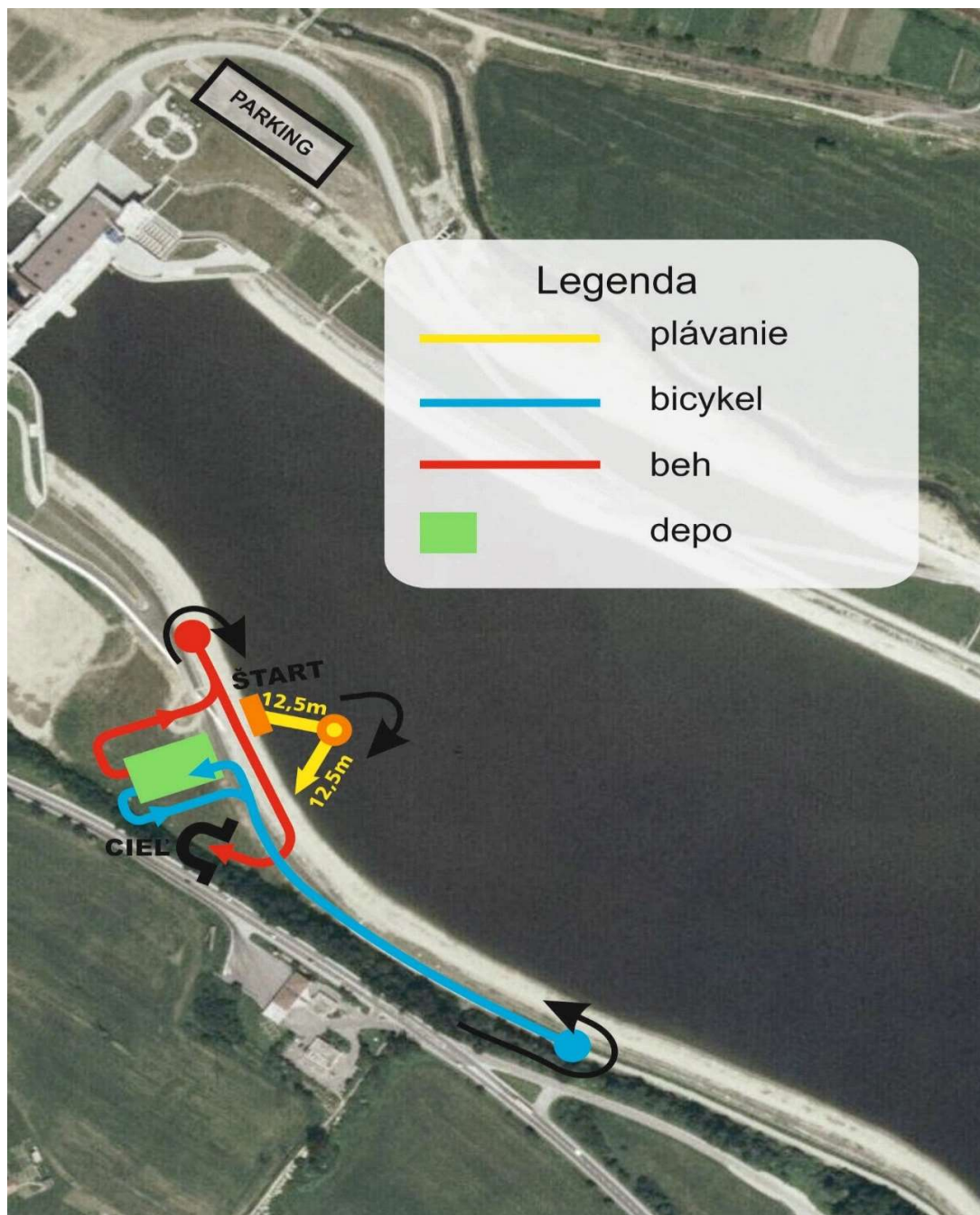
Nádeje B

- plávanie 50 m - 1 kolo
- bicykel 1,5 km – 1 kolo
- beh – 250 m – 1 kolo



Nádeje C

- plávanie 25 m - 1 kolo
- bicykel 500 m – 1 kolo
- beh – 125 m – 1 kolo



Navštívte stránku Žilinský triatlon 2024
www.zilinskytriatlon.nereus.sk