

Dolnokubínsky AKVATLON

2. ročník

11. 03. 2018 – nedeľa



MPK DOLNÝ KUBÍN



Dolný Kubín



- USPORIADATEĽ:** Mestský plavecký klub Dolný Kubín, Športovcov 1182/5, Dolný Kubín
- V SPOLUPRÁCI:** Mesto Dolný Kubín, Aquarelax Dolný Kubín, Interšport DK a good system s.r.o.
- MIESTO:** Aquarelax, Športovcov 1182/5 - prezentácia, plávanie a beh
- DÁTUM:** 11.03. 2018 – nedeľa, začiatok o 7:00 na plavárni, Športovcov 1182/5
- ŠTATÚT:** Preteký sú zaradené do súťaží Slovenského pohára v akvatlone vyhlasovaných Slovenskou triatlonovou úniou.
- SÚŤAŽNÝ VÝBOR:** riaditeľ pretekov: Katarína Mikulová
technický delegát: Daniel Paľa, hlavný rozhodca: Zuzana Szaboová
- INFO KONTAKT:** Katarína Mikulová, tel: +421 0905 899 500
- KATEGÓRIE /OBJEMY:** Preteká sa podľa vekových kategórií platných pre rok 2018.

Kategória	Vek	Rok nar.	Súťaž
Nádeje B chlapci/dievčatá	9 a ml.	2009 a ml.	50 m plávanie - 250 m beh
Nádeje A chlapci / dievčatá	10 - 11	2008-2007	100 m plávanie - 500 m beh
Mladší žiaci / žiačky	12 - 13	2006-2005	200 m plávanie - 1 km beh
Starší žiaci / žiačky	14 - 15	2004-2003	400 m plávanie - 2 km beh
Dorastenci, Dorastenky	16 - 17	2002-2001	1000 m plávanie - 5 km beh
Junióri, Juniorky	18 - 19	2000-1999	1000 m plávanie - 5 km beh
Elite muži, ženy	20 - 39	1998-1977	1000 m plávanie - 5 km beh
Veteráni 1	40 - 49	1978-1967	1000 m plávanie - 5 km beh
Veteráni 2	50 a st.	1968 a st.	1000 m plávanie - 5 km beh
Veteránky 1	40 - 49	1978-1967	1000 m plávanie - 5 km beh
Veteránky 2	50 a st.	1968 a st.	1000 m plávanie - 5 km beh
Fit muži	16 -	2002 a st.	400 m plávanie - 2 km beh
Fit ženy	16 -	2002 a st.	400 m plávanie - 2 km beh

- PRIHLÁŠKY:** Prihlášky: on-line na triathlon.sk, do 09.03.2018 do 08:00 hod. Po tomto termíne už nebude možné sa prihlásiť! V prihláške treba uviesť aj predpokladaný čas zaplávania určenej trate (nádeje 50/100m, ml. Žiaci 200m, st. žiaci a Fit 400m, ostatní 1000m. Kto neuvedie čas, bude zaradený do poslednej najpomalšej rozplavby. Pretekári z Oravy v kategórii Fit muži a ženy majú možnosť jednorázovej registrácie priamo na mieste v čase od 07:00 do 08:00 hod.
- ODHLÁŠKY:** on-line na triathlon.sk, do 09. 03. 2017 do 20:00 hod. Za každého neodhláseného pretekára, ktorý nenastúpi na štart, bude potrebné zaplatiť manipulačný poplatok 5€.

- ŠTARTOVNÉ:** 10 € všetky kategórie
zahŕňa vstupné na plaváreň a obed, úhrada v hotovosti pri prezentácii.
- CENY:** Prvých traja pretekári v každej kategórii budú ocenení diplomom a medailou.
Pretekári z Oravy, ktorí sa zúčastnia preteku Dolnokubínsky AKVATLON 11. 3. 2018 a preteku Oravský duatlon 23. 06. 2018 vo Fit kategórii budú po sčítaní bodov z oboch pretekov vyhodnotení ako najlepší ORAVEC muž, žena (na prvých troch miestach).
- POPIS TRATÍ:** **Plávanie:** v 25 m bazéne, v samostatných rozplavbách. Rýchle rozplavby po 2 pretekároch na dráhe, pomalé po 3 a viac pretekároch. Štart je z vody, kotúľové obrátky sú povolené. Pri 2 plavcoch v dráhe jeden pláva stále na pravej polovici dráhy a druhý na ľavej polovici, vodiaca čierna čiara na dne určuje stred dráhy, ktorá je v tomto prípade hranicou. Pri 3 a viac plavcoch v dráhe plávajú pretekári za sebou dookola, smerom tam na pravej polovici dráhy a smerom späť na ľavej polovici.
Organizátor si vyhradzuje právo upraviť si počty pretekárov v dráhe.
Beh: okolo areálu ZŠ. Martina Kukučina, SNP 1199/36, Dolný Kubín
Pred behom si pretekári vyzdvihnú štartovné čísla a čipy. Po dobehnutí do cieľa treba číslo a čip vrátiť. Za stratený čip je účtovaný poplatok 30€.
- OBČERSTVENIE:** Pre každého pretekára bude pripravený obed v reštaurácii Kopačka, Športovcov 1181
- POKYNY:** Vstup na plaváreň je možný len v prezúvkach, plavecké čiapky sú povinné, v priestore bazéna je zakázané konzumovať jedlo a používať sklenené nádoby.
- PARKOVANIE:** je možné priamo pri plavárni a pred reštauráciou a ubytovňou Kopačka.
- ČASOVÝ PROGRAM:** **Nedeľa 11.03.2018, Aquarelax Dolný Kubín (krytá plaváreň)**
PLAVECKÁ ČASŤ
07:00 - 8:00 prezentácia pre nádeje a žiacke kategórie, Fit muži a ženy
08:00 - 9:00 prezentácia pre ostatné kategórie
08:00 - 8:30 rozplavba (pre nádeje a žiacke kategórie, Fit muži a ženy)
08:30 - 9:00 štart Nádeje A/B – 50/100m
09:00 - 9:30 štart 200m mladší žiaci/ žiačky - 200m
09:30 - 10:15 štart 400m starší žiaci/ žiačky, Fit muži a ženy – 400m
10:30 - 11:00 rozplávanie ostatní 1000m
11:00 - 13:00 štart 1000m
Časy sú orientačné, budú upravené podľa počtu prihlásených pretekárov.
BEŽECKÁ ČASŤ
Štart bude Gundersenovou metódou podľa výsledku z plávania
12:50 poučenie
13:00 ŠTART Nádeje a následne ďalšie kategórie
Od 13:00 obed

VYHLÁSENIE VÝSLEDKOV: Po dobehnutí posledného pretekára cca o 14:30.

VŠEOBECNÉ USTANOVENIA:

Plaváreň: Žiadame všetkých pretekárov, aby sa na plavárni správali podľa domáceho poriadku plavárne, aby sa zdržiavali len priestoroch na to určených, do šatní a k bazénu sa nesmie ísť v topánkach (teniskách) a zároveň prosíme, aby ste nejedli v priestoroch bazéna. Prosíme každého pretekára či fanúšikov, aby dodržiavali bezpečnosť a poriadok v priestoroch plavárne. Každý pretekár sa pretekov zúčastňuje na vlastnú zodpovednosť, bez akýchkoľvek nárokov na organizátora. Prihlásením na preteky resp. prevzatím štartovného čísla resp. zaplatením štartovného pretekár potvrdzuje túto skutočnosť. Každý pretekár preberá zodpovednosť za škodu spôsobenú na majetku alebo na zdraví voči tretím osobám aj za škodu na zdraví a majetku spôsobenú sebe samému. Organizátori si vyhradzujú právo na zmenu v propozíciách a v organizácii pretekov. Účastníci budú o takejto zmene oboznámení v dostatočnom predstihu, minimálne 10 minút pred štartom.