

# DOMAŠA TRIATLON 2018

&

## Majstrovstvá Slovenska v šprint triatlone Majstrovstvá Slovenska mix štafiet

Milí športoví priaznivci triatlonu, radi by sme Vás privítali na Domaši, kde pre Vás usporiadame slovenský šampionát v šprint triatlone. Slovenská špička sa opäť presunie na východ Slovenska na Majstrovstvá Slovenska v šprint triatlone, kde sa uskutočnia aj M-SR zmiešaných (mix) štafiet, čo je jednou z novinek týchto pretekov.

### ŠTATÚT

Z poverenia STÚ:

- M-SR v šprint triatlone - Domaša triatlon 2018 - muži abs. poradie, ženy abs. poradie (0,75-20,0-5,0)
- M-SR v šprint triatlone - Domaša triatlon 2018 - muži, ženy vekové kategórie ((0,75-20,0-5,0)
- M-SR v triatlone - Domaša triatlon 2018 - juniory/ky, dorastenci/ky (0,75-20,0-5,0)
- M-SR v triatlone - Domaša triatlon 2018 - starší žiaci (0,4-10,0-2,0 )
- M-SR v triatlone - Domaša triatlon 2018 - mladší žiaci (0,2-6,0-1,0)
- M-SR v triatlone - Domaša triatlon 2018 - nádeje A (0,1-4,0-0,6)
- M-SR v triatlone - Domaša triatlon 2018 - nádeje B (50m-2km-300m)
- M-SR v triatlone - Domaša triatlon 2018 - nádeje C (25m-0,6km-150m)
- M-SR mix štafiet - Domaša triatlon 2018 - ELITE 2+1 (300m-8,0km-1,5km)
- M-SR mix štafiet - Domaša triatlon 2018 - AG 2+1 (300m-8,0km-1,5km)
- M-SR mix štafiet - Domaša triatlon 2018 - žiaci 2+1 (150m-4,0km-750m)

### MIESTO

Vodná nádrž Domaša – Dobrá

### TERMÍN

24. - 26. august 2018

### USPORIADATEĽ

BE COOL, s.r.o.

Nevádzová 6

821 01 Bratislava

Email: [registracia@becool.sk](mailto:registracia@becool.sk)

&

Realiz sport team o.z.

Tučkova 9

821 09 Bratislava

[info@prestigiorealizsportteam.sk](mailto:info@prestigiorealizsportteam.sk)

[www.prestigiorealizsportteam.sk](http://www.prestigiorealizsportteam.sk)

### SÚŤAŽNÝ VÝBOR

Športový riaditeľ

- Marián Horínek

Technický delegát

- Elena Stanková

Hlavný rozhodca

- Marián Czina

## **RACE OFFICE - KANCELÁRIA PRETEKOV**

Prezentácia pre všetkých účastníkov pretekov – vodná nádrž Domaša – Dobrá (mapa bude uvedená na stránke podujatia [www.karpatskytriatlon.sk](http://www.karpatskytriatlon.sk))

## **POČASIE A TEPLOTA VODY**

Priemerná denná teplota: 25°C

Teplota vody: 24°C

## **PREDPISY**

Na pretekoch **Domaša triatlon 2018** sa preteká podľa smerníc STÚ pre rok 2018 a oficiálneho programu pretekov. Zmeny sú vyhradené.

## **TRATE**

### **Šprint triatlon**

750 m plávania - 2 okruhy s výbehom

20 km cyklistika - 3 okruhy, členitý profil, 380m prevýšenie

5 km beh - 2 okruhy po ceste /šotoline/ spevnený povrch

### **Mix štafety žiaci**

150 m plávania - 1 okruh

4 km cyklistika - 1 okruh

750 m beh - 1 okruh

### **Mix štafety ELITE + AG**

300 m plávania - 1 okruh

8 km cyklistika - 2 okruhy

1,5 km beh - 2 okruhy

### **Starší žiaci**

400 m plávania - 2 okruhy s výbehom

10 km cyklistika - 2 okruhy

2 km beh - 2 okruhy po ceste /šotoline/ spevnený povrch

### **Mladší žiaci**

200 m plávania - 1 okruh

5 km cyklistika - 1 okruh

1 km beh - 1 okruh po ceste /šotoline/ spevnený povrch

### **Nádeje A**

100 m plávania - 1 okruh

4 km cyklistika - 1 okruh

600 m beh - 2 okruhy po ceste /šotoline/ spevnený povrch

### **Nádeje B**

50 m plávania - 1 okruh

2 km cyklistika - 2 okruhy

300 m beh - 1 okruh po ceste /šotoline/ spevnený povrch

## **Nádeje C**

25m plávania - 1 okruh  
1 km cyklistika - 1 okruh  
150 m beh - 1 okruh po ceste /šotoline/ spevnený povrch

## **KATEGÓRIE**

<b>Muži – vekové kategórie: 20-24</b>	0,75 – 20,0 – 5,0
<b>Muži – vekové kategórie: 25-29</b>	0,75 – 20,0 – 5,0
<b>Muži – vekové kategórie: 30-34</b>	0,75 – 20,0 – 5,0
<b>Muži – vekové kategórie: 35-39</b>	0,75 – 20,0 – 5,0
<b>Muži – vekové kategórie: 40-44</b>	0,75 – 20,0 – 5,0
<b>Muži – vekové kategórie: 45-49</b>	0,75 – 20,0 – 5,0
<b>Muži – vekové kategórie: 50-54</b>	0,75 – 20,0 – 5,0
<b>Muži – vekové kategórie: 55-59</b>	0,75 – 20,0 – 5,0
<b>Muži – vekové kategórie: 60+</b>	0,75 – 20,0 – 5,0
<b>Ženy – vekové kategórie: 20-29</b>	0,75 – 20,0 – 5,0
<b>Ženy – vekové kategórie: 30-39</b>	0,75 – 20,0 – 5,0
<b>Ženy – vekové kategórie: 40-49</b>	0,75 – 20,0 – 5,0
<b>Ženy – vekové kategórie: 50+</b>	0,75 – 20,0 – 5,0
<b>Juniori/ky 2000 – 1999</b>	0,75 – 20,0 – 5,0
<b>Dorastenci/ky 2002 – 2001</b>	0,75 – 20,0 – 5,0
<b>Starší žiaci/čky 2004 – 2003</b>	0,4 – 10,0 – 2,0
<b>Mladší žiaci/čky 2006 – 2005</b>	0,2 – 5,0 – 1,0
<b>Nádeje A CH/D 2008 – 2007</b>	0,1 – 4,0 – 0,6
<b>Nádeje B CH/D 2009 – 2010</b>	0,05 – 2,0 – 0,3
<b>Nádeje C CHÚD 2011 a mladší</b>	0,025 – 1,0 – 0,15

## **MIX ŠTAFETY**

<b>Žiaci 12 – 15 rokov (2003-2006)</b>	0,15 – 4,0 – 0,75
<b>Elite 16 – 34 rokov (1984-2003)</b>	0,3 – 8,0 – 1,5
<b>AG 35+ rokov (1983 a menej)</b>	0,3 – 8,0 – 1,5

**Po odbehnutí bude pre všetkých účastníkov pripravené bohaté občerstvenie a účastnícka medaila.**

## **PRIHLÁŠKY**

**Muži, ženy:**

Prihlásiť sa a zaplatiť môžete najneskôr do 20. 8. 2018 do 24:00 v registráciách: [LINK](#).

PLATBY: PROSTREDNÍCTVOM PLATOBNEJ BRÁNY STÚ

Prihlásení a zaplatení pretekári do 20. 8. 2018 platia reg. poplatok 30 eur.

Po tomto termíne je možné prihlásiť sa a zaplatiť už len na mieste – reg. poplatok 40 eur.

(Maximálna kapacita jedného štartu – 99 pretekárov)

### Dorastenci/ky, juniori/ky:

Prihlásiť sa a zaplatiť môžete najneskôr do 20. 8. 2018 do 24:00 v registráciách: [LINK](#).

PLATBY: PROSTREDNÍCTVOM PLATOBNEJ BRÁNY STÚ

Reg. poplatok 20 eur prihlásení a zaplattení do 20. 8. 2018

Po tomto termíne je možné prihlásiť sa a zaplatiť už len na mieste – reg. poplatok 30 eur

### Žiaci/čky:

Prihlásiť sa a zaplatiť môžete najneskôr do 20. 8. 2018 do 24:00 v registráciách: [LINK](#).

PLATBY: PROSTREDNÍCTVOM PLATOBNEJ BRÁNY STÚ

Reg. poplatok 15 eur prihlásení a zaplattení do 20. 8. 2018

Po tomto termíne je možné prihlásiť sa a zaplatiť už len na mieste – reg. poplatok 25eur

### Nádeje:

Prihlásiť sa a zaplatiť môžete najneskôr do 20. 8. 2018 do 24:00 v registráciách: [LINK](#).

PLATBY: PROSTREDNÍCTVOM PLATOBNEJ BRÁNY STÚ

Reg. poplatok 10 eur prihlásení a zaplattení do 20. 8. 2018

Po tomto termíne je možné prihlásiť sa a zaplatiť už len na mieste - reg. poplatok 15 eur

### Štafety Muži, Ženy:

Prihlásiť sa a zaplatiť môžete najneskôr do 20. 8. 2018 do 24:00 v registráciách: [LINK](#).

PLATBY: PROSTREDNÍCTVOM PLATOBNEJ BRÁNY STÚ

Reg. poplatok 30 eur prihlásení a zaplattení do 20. 8. 2018

Po tomto termíne je možné prihlásiť sa a zaplatiť už len na mieste - reg. poplatok 40 eur

### Štafety žiaci:

Prihlásiť sa a zaplatiť môžete najneskôr do 20. 8. 2018 do 24:00 v registráciách: [LINK](#).

PLATBY: PROSTREDNÍCTVOM PLATOBNEJ BRÁNY STÚ

Reg. poplatok 20 eur prihlásení a zaplattení do 20. 8. 2018

Po tomto termíne je možné prihlásiť sa a zaplatiť už len na mieste - reg. poplatok 30 eur

### PRETEKÁRI OBDRŽIA – ŠTARTOVACÍ BALÍK (MEDAILA, PLAVECKÁ ČIAPKA, ČIP, ŠTARTOVÉ ČÍSLO NA: BICYKEL, PRILBU A TELO, VAK)

**Nádeje A, B, C** – číslo na prilbu, bicykel + telo, vak a medaila

**Muži, Ženy, Juniori, Dorastenci, Žiaci** – čiapka, čip, číslo na debničku, prilbu, bicykel + telo a medaila.

### ZVLÁŠTNE USTANOVENIA

1) Uliaty štart: predčasné vyštartovanie je potrestané penalizáciou.

2) Depo a materiál: Vstup do depa majú povolení iba pretekári. Pred vstupom do depa je potrebné označiť prilbu a bicykel podľa pokynov organizátora, bicykel a jeho technický stav musí zodpovedať pravidlám (prípadné aero hrazdy musia byť uzavreté a nepresahovať brzdové páčky), prilbu máme zapnutú na hlave a popruh nesmie byť voľný tak, aby sa dal prevliecť cez bradu. Počas pretekov je preskakovanie, podliezanie stojanov zakázané. Jazda na bicykli v depe je zakázaná, hranica depa je vyznačená, nasadá sa za ňou a zosadá pred ňou. Poriadok v depe: uloženie materiálu na svoje vyhradené miesto, všetok materiál musí byť uložený v bedničke, výnimkou sú prilba a okuliare zavesené na bicykli pred cyklistikou, tretry v pedáloch, bežecká obuv. Trest penalizácia.

3) Prilba: pred štartom musí byť uložená v rozopnutom stave. Pred cyklistickou časťou najprv nasadíme prilbu na hlavu a zapneme ju a musí byť dostatočne zafixovaná na hlave (popruh nesmie byť príliš voľný pod bradou), až potom vyberieme bicykel zo stojanu. Po cyklistike najprv odložíme bicykel do stojanu až potom rozopíname prilbu a odkladáme do svojho košíka. Trest penalizácia.

4) Bezpečnosť a nešportové správanie: Prvoradá je bezpečnosť voči sebe aj ostatným pretekárom a dodržiavanie pravidiel. Nevhodné vyjadrovanie sa k iným športovcom, funkcionárom a organizátorom, neuposlušnosť rozhodcu je zakázané. Trest diskvalifikácia a oznámenie na disciplinárnu komisiu.

5) Cudzia pomoc: prijatie akejkoľvek cudzej pomoci okrem pomoci poskytnutej organizátorom, je zakázané. Trest diskvalifikácia.

6) Občerstvenie: podanie občerstvenia mimo riadne vyznačenej občerstvovacej stanice je zakázané. Trest diskvalifikácia.

7) Odpadky: vyhadzovanie akýchkoľvek odpadkov je zakázané pozdĺž celej trate pretekov, povolené je iba v okolí občerstvovacej stanice niekoľko metrov pred a za ňou. Trest penalizácia.

8) Penalties box / Penalizačný priestor: akékoľvek porušenie pravidiel triatlonu alebo ustanovení v týchto propozíciách bude potrestané penalizáciou 10 sek. Štartové čísla potrestaných budú vypísané na tabuli v penalty boxe, pretekári sú sami zodpovední za skontrolovanie, či sa na zozname nachádzajú. V boxe si potrestaní pretekári odpykávajú trest, počas ktorého je zakázaná akákoľvek aktivita (napr. občerstvovanie, úprava odevu, strečing ...). Po vstupe do penalty boxu nahlási pretekár rozhodcovi svoje štartové číslo a počet penalizácií, ktoré chce odpykať. Po tomto začne rozhodca merať čas a po uplynutí dá signál pretekárovi na pokračovanie v pretekoch. Ak pretekár nedodrží tento postup, meranie času začína znova od začiatku – Osek. V prípade neodpykania trestu pred vstupom do cieľa nasleduje diskvalifikácia pretekára.

9) Pri ukladaní bicykla do depa si pretekár uloží svoj bicykel do stojanu zadným kolesom. Po absolvovaní cyklistickej časti vkladá svoj bicykel do stojanu predným kolesom.

10) Súťažiaci prihlásení a zaplatení na Domaša triatlon 2018, ktorí nenastúpia na štart zo zdravotných dôvodov budú môcť štartovať v ďalšom ročníku Domaša triatlon 2019 ZADARMO. To znamená, že sa im štartovné nevracia, ale musia sa preukázať potvrdením od lekára o zdravotnej indispozícii. Ostatní pretekári, ktorí nebudú štartovať z iného dôvodu to môžu konzultovať s hlavným rozhodcom pretekov.

11) Protesty sa akceptujú do 15 min od momentu oficiálneho zverejnenia výsledkov s poplatkom 20 eur.

## Piatok 24. 8. 2018

- 16:00 - 20:00 **Prezentácia**
- 17:00 - 18:00 **Prehliadka cyklistickej trate – šprint triatlon**
- 18:15 - 19:00 **Plavecký tréning**

## Sobota 25. 8. 2018

### Mladší žiaci/žiačky

- 10:00 - 10:40 ukladanie vecí do depa
- 10:45 výklad trate
- 10:50 predstavovanie
- 11:00 štart
- 11:30 - 11:40 vyberanie materiálu z depa
- 15:00 vyhlásenie výsledkov

### Starší žiaci/žiačky

- 10:00 - 10:40 ukladanie vecí do depa
- 11:40 výklad trate
- 11:45 predstavovanie
- 11:50 štart
- 12:30 - 12:40 vyberanie materiálu z depa
- 15:00 vyhlásenie výsledkov

### Nádeje C

- 12:50 - 13:15 ukladanie vecí do depa
- 13:20 výklad trate
- 13:25 predstavovanie
- 13:30 štart
- 14:40 vyberanie materiálu z depa
- 15:00 vyhlásenie výsledkov

### Nádeje B

- 12:50 - 13:15 ukladanie vecí do depa
- 13:40 výklad trate
- 13:45 predstavovanie
- 13:50 štart
- 16:40 vyberanie materiálu z depa
- 15:00 vyhlásenie výsledkov

### Nádeje A

- 12:50 - 13:15 ukladanie vecí do depa
- 14:15 výklad trate
- 14:20 predstavovanie
- 14:25 štart
- 14:40 vyberanie materiálu z depa
- 15:00 vyhlásenie výsledkov

### Zmiešané štafety ELITE 2+1

- 14:50 - 15:15 ukladanie vecí do depa
- 15:25 výklad trate
- 15:30 predstavovanie
- 15:35 štart
- 17:40 vyberanie materiálu z depa
- 18:00 vyhlásenie výsledkov

### **Zmiešané štafety AGE-GROUP 2+1**

- 14:50 - 15:15 ukladanie vecí do depa
- 15:25 výklad trate
- 15:30 predstavovanie
- 15:35 štart
- 17:40 vyberanie materiálu z depa
- 18:00 vyhlásenie výsledkov

### **Zmiešané štafety ŽIACI 2+1**

- 14:50 - 15:30 ukladanie vecí do depa
- 16:50 výklad trate
- 16:55 predstavovanie
- 17:00 štart
- 17:40 vyberanie materiálu z depa
- 18:00 vyhlásenie výsledkov

## **Nedeľa 26. 8. 2018**

### **1. vlna MUŽI 200. miesto a viac podľa poradia SIPO**

- 08:50 - 09:20 ukladanie vecí do depa
- 08:25 výklad trate
- 08:30 predstavovanie
- 08:35 štart
- 10:20 - 10:35 vyberanie materiálu z depa
- 15:00 vyhlásenie výsledkov

### **2. vlna MUŽI 80-199. miesto a viac podľa poradia SIPO**

- 10:45 - 11:15 ukladanie vecí do depa
- 11:20 výklad trate
- 11:25 predstavovanie
- 11:30 štart
- 13:10 - 13:20 vyberanie materiálu z depa
- 15:00 vyhlásenie výsledkov

### **1. vlna ŽENY**

- 13:30 - 14:00 ukladanie vecí do depa
- 14:05 výklad trate
- 14:10 predstavovanie
- 14:15 štart
- 15:45 - 15:55 vyberanie materiálu z depa
- 18:00 vyhlásenie výsledkov

### **3. vlna MUŽI**

- 16:05 - 16:35 ukladanie vecí do depa
- 16:40 výklad trate
- 16:45 predstavovanie
- 16:50 štart
- 18:00 - 18:30 vyberanie materiálu z depa
- 18:00 vyhlásenie výsledkov