

AQUABIKE

1,9km plávanie
60km bicykel (450 výškových metrov)

Vekové kategórie: Muži 18-39, Veteráni 40+
Ženy 18-39, Veteránky 40+

Štartovné

Cena štartovného	do 30.4.	do 31.5.	do 1.7.
Aquabike	35 €	40 €	45 €
Swim loop	10 €	10 €	10 €

Ceny pre víťazov

Všetci pretekári, ktorí sa umiestnia na 1.-3. Mieste budú odmenení medailou pre víťaza.

	1.	2.	3.	4.	5.
Aquabike	Vecné ceny				

Model pretekov

Názov pretekov	Vzdialenosť		
	Plávanie	Cyklistika	Beh
Aquabike	1,9km	60km	-
Swim loop	1km/2km	-	-

Štartovací balíček

- čip na meranie času
- štartové číslo
- plaveckú čiapku
- číslo na bicykel a prilbu
- občerstvenie na trati
- obed
- finisher medaila
- lekárska pomoc

Časový harmonogram:

Sobota 4. 7.

15:00 - 18:00 Registrácia Swansman, Štafety, Aquabike, Swim loop

Nedeľa 5. 7.

06.30 - 08:00 Registrácia Swansman, Štafety, Aquabike

07:00 - 08:15 Ukladanie vecí do depa

08:30 - 08:50 Výklad trate

08:30 - 09:30 Registrácia Swim loop

08:50 - 08:55 Rozplávanie pretekárov

09:15 ŠTART Aquabike

10:00 ŠTART Swim loop (vyhlásenie výsledkov 11:00)

16:30 Vyhlásenie výsledkov Swansman

Plávanie/Swim

2 okruhy = 1,9km

Pretekár je povinný použiť plaveckú čapicu, ktorá je súčasťou štartovacieho balíčka.

Rozhodcovia a záchranári budú v kajakoch a na paddleboardoch.

Pláva sa v protismere hodinových ručičiek tak, že bója sa nachádza vždy po ľavej ruke.

Bicykel/Bike

2 okruhy 60km (0,9 + 2x29 + 0,9)

Trať cyklistiky nebude uzatvorená.

Doprava na nej bude obmedzená, nebezpečné miesta na celej trati budú zaistené policajtní a usporiadateľmi.

Pretekári sú však povinní dodržiavať pravidlá cestnej premávky.

Jazda v háku (drafting) je zakázaná. Porušenie tohto pravidla bude penalizované.

Rozhodcovia na motocykloch budú dohliadať na pravidlá.

Občerstvenie v každom okruhu (15km, 44km) banány, fľaše s vodou a izotonický nápoj.

Penalty box bude umiestnený pri výbehu z depa medzi cyklistickou a bežeckou časťou.

Z depa pretekár vybehne priamo do cieľa.