

SWANSMAN

1,9km plávanie
89km bicykel (650 nastúpaných metrov)
20km beh

Štartovné

| Cena štartovného | do 30.4. | do 31.5. | do 1.7. |
|------------------|----------|----------|---------|
| Swansman | 70 € | 80 € | 90 € |
| Swansman štafeta | 90 € | 110 € | 130 € |

Štartovací balíček

- čip na meranie času
- štartové číslo
- plavecká čiapka
- číslo na bicykel a prilbu
- občerstvenie na trati
- obed
- finisher tričko
- finisher medaila
- lekárska pomoc

Vekové kategórie

| MUŽI/MEN | | ŽENY/WOMEN | |
|------------|-------|------------|-------|
| Muži | 20-39 | Ženy | 20-39 |
| Veteráni 1 | 40-49 | Veteránky | 40+ |
| Veteráni 2 | 50+ | | |

Ceny pre víťazov

Všetci pretekári, ktorí sa umiestnia na 1.-3. mieste budú odmenení medailou pre víťaza.

| PRIZE MONEY | 1. | 2. | 3. | 4. | 5. |
|------------------|------------|-------|-------|------|------|
| Swansman MUŽI | 300 € | 200 € | 100 € | 50 € | 30 € |
| Swansman ŽENY | 200 € | 150 € | 100 € | | |
| Swansman Štafety | Vecné ceny | | | | |

Model pretekov

| Názov pretekov | Vzdialenosť | | |
|----------------|-------------|------------|------|
| | Plávanie | Cyklistika | Beh |
| Swansman | 1,9km | 89km | 20km |

Plávanie/Swim

2 okruhy = 1,9km

Priemerná teplota vody 22-23°C

Štartuje sa vo vlnách: 9:00 ženy + štafety

9:10 muži

Rozhodcovia a záchranári budú v kajakoch a na paddleboardoch.

Pláva sa v protismere hodinových ručičiek tak, že bója sa nachádza vždy po ľavej ruke. Pretekár je povinný použiť plaveckú čapicu, ktorá je súčasťou štartovacieho balíčka. V závislosti od teploty vody môže riaditeľ pretekov povoliť použitie plaveckého neoprénu. Časový limit: 1:10 h od štartu, do 10:10. Pretekári, ktorí neprišli v stanovenej lehote, budú diskvalifikovaní (DSQ), môžu pokračovať v pretekoch na svoje vlastné riziko!

Časový harmonogram:

Sobota 4. 7.

15:00 - 18:00 Registrácia Swansman, Štafety, Aquabike, Swim loop

Nedeľa 5. 7.

06.30 - 08:00 Registrácia Swansman, Štafety, Aquabike

07:00 - 08:15 Ukladanie vecí do depa

08:30 - 08:50 Výklad trate

08:30 - 09:30 Registrácia Swim loop

08:50 - 08:55 Rozplávanie pretekárov

09:00 ŠTART Swansman Ženy, Štafety

09:10 ŠTART Swansman Muži

09:15 ŠTART Aquabike

10:00 ŠTART Swim loop (vyhlásenie výsledkov 11:00)

16:30 Vyhlásenie výsledkov Swansman

Bicykel/Bike

3 okruhy = 89km (0,9 + 3x29 + 0,9)

Trať cyklistiky nebude uzatvorená.

Doprava na nej bude obmedzená, nebezpečné miesta na celej trati budú zaistené policajtmi a usporiadateľmi.

Pretekári sú však povinní dodržiavať pravidlá cestnej premávky.

Jazda v háku (drafting) je zakázaná. Porušenie tohto pravidla bude penalizované.

Rozhodcovia na motocykloch budú dohliadať na pravidlá.

Občerstvenie v každom okruhu (15km, 44km, 73km) banány, fľaše s vodou a izotonický nápoj.

Penalty box bude umiestnený pri výbehu z depa medzi cyklistickou a bežeckou časťou.

Časový limit: 5: 15h od štartu, do 14:15 hod. Pretekári, ktorí neprišli v stanovenej lehote, budú diskvalifikovaní (DSQ), môžu pokračovať v pretekoch úplne na svoje vlastné riziko!

Beh/Run

4 okruhy = 20km

2 občerstvovacie stanice 2,5km, 5km, 7,5km, 10km, 12,5km, 15km, 17,5km voda, coca-cola, izotonický nápoj, banány, pomaranče, gély, tyčinky, soľ.

Očakávaná priemerná teplota vzduchu 25°C.

Časový limit: 7:30 hodín od začiatku do 16:30 hod. Pretekári, ktorí neprišli v stanovenej lehote, budú diskvalifikovaní (DSQ), môžu pokračovať v pretekoch na svoje vlastné riziko!

Swansman štafeta/ Relay

1,9km plávanie

89km bicykel (650 výškových metrov)

20km beh

Kategórie: JA-TY-ON 18+

Štartovací balíček

- čip na meranie času 1x
- štartové číslo 1x
- plavecká čiapka 1x
- číslo na bicykel a prilbu 1x
- občerstvenie na trati
- obed 3x
- finisher tričko 3x
- finisher medaila 3x
- lekárska pomoc