

# Dolnokubínsky AKVATLON

## 7. ročník

### 06. 04. 2024 – sobota



**USPORIADATEĽ:** Mestský plavecký klub Dolný Kubín, Športovcov 1182/5, Dolný Kubín

**V SPOLUPRÁCI:** Mesto Dolný Kubín, SQUARELAX a Run DK

**MIESTO:** Aquarelax, Športovcov 1182/5 - prezentácia, plávanie a beh

**DÁTUM:** 06. 04. 2024 - sobota, začiatok o 8:00 na plavárni, Športovcov 1182/5

**ŠTATÚT:** Preteky sú zaradené do súťaží Slovenského pohára v akvatlone vyhlasovaných Slovenskou triatlonovou úniou.

**INFO KONTAKT:** Katarína Mikulová, tel.: +421 905 899 500, [mikulova.katka@gmail.com](mailto:mikulova.katka@gmail.com)  
Zuzana Katreniaková, tel.: +421 905 510 957

**SÚŤAŽNÝ VÝBOR:** riaditeľ pretekov: Katarína Mikulová,  
technický delegát: Daniel Paľa,  
hlavný rozhodca: Zuzana Szaboóva,

**KATEGÓRIE/OBJEMY:** Preteká sa podľa vekových kategórií platných pre rok 2024.

Kategória	Vek	Rok nar.	Súťaž
Nádeje B chl./dievč.	9 a ml.	2015 a ml.	50 m plávanie - 250 m beh
Nádeje A chl. / dievč.	10 – 11	2014-2013	100m plávanie - 500 m beh
Mladší žiaci / žiačky	12 - 13	2012-2011	200m plávanie - 1 km beh
Starší žiaci / žiačky	14 - 15	2010-2009	400m plávanie - 2 km beh
Dorastenci, Dorastenky	16 - 17	2008-2007	1000m plávanie - 5 km beh
Juniori, Juniorky	18 - 19	2006-2005	1000m plávanie - 5 km beh
Elite muži, ženy	20 - 39	2004-1985	1000m plávanie - 5 km beh
Veteráni 1	40 - 49	1984-1975	1000m plávanie - 5 km beh
Veteráni 2	50 - 59	1974-1965	1000m plávanie - 5 km beh
Veteráni 3	60 a st.	1964 a st.	1000m plávanie - 5 km beh
Veteránky 1	40 - 49	1984-1975	1000m plávanie - 5 km beh
Veteránky 2	50 - 59	1974-1965	1000m plávanie - 5 km beh
Veteránky 3	60 a st.	1964 a st.	1000m plávanie - 5 km beh
Fit muži	16 a st.	2008 a st.	400m plávanie - 2 km beh
Fit ženy	16 a st.	2008 a st.	400 m plávanie - 2 km beh

- PRIHLÁŠKY:** **Prihlášky:** on-line na [www.triathlon.sk](http://www.triathlon.sk), do 04.04.2024 do 20:00 hod.  
V prihláške treba uviesť aj predpokladaný čas zaplávania určenej trate (nádeje 50/100m, ml. Žiaci 200m, st. žiaci a Fit 400m, ostatní 1000m).  
Kto neuvedie čas, bude zaradený do poslednej najpomalšej rozplavby.  
Pretekári neregistrovaní v STU posielajte prihlášky na:  
[mikulova.katka@gmail.com](mailto:mikulova.katka@gmail.com).  
**Registrácia na mieste bude možná len do kategórie OPEN (FIT muži / ženy).**
- ODHLÁŠKY:** on-line na [www.triathlon.sk](http://www.triathlon.sk), alebo telefonicky na t. č. 0905899500 do 05.04.2024 do 8:00 hod.
- ŠTARTOVNÉ:** **nádeje A, B: 10€**  
**žiacke kategórie: 15€**  
**ostatné kategórie: 20€**  
Pretekári bez platnej licencie STÚ sú povinní uhradiť poplatok za jednorazovú licenciu podľa Registračného poriadku STÚ a to nasledovne:  
jednorazový poplatok pretekára – 10 €, pretekár vo veku 16-19 rokov – 5 €, jednorazový poplatok žiaka - 3 €). **Poplatok nie je príjmom organizátora, je príjmom STÚ.**  
Štartovné sa hradí bankovým prevodom.  
Názov účtu je: **Mestský plavecký klub Dolný Kubín o. z.**  
**Číslo účtu v tvare IBAN: SK39 0900 0000 0000 5418 6314, VS: 20240406,**  
do poznámky uveďte meno a priezvisko pretekára, každý účastník (klub alebo oddiel) sa musí preukázať dokladom o zaplatení štartovného.  
Doklad o zaplatení štartovného zašlite e-mailom: [mikulova.katka@gmail.com](mailto:mikulova.katka@gmail.com), môžete ho predložiť aj pri prezentácii.
- CENY:** Prví traja pretekári v každej kategórii budú ocenení diplomom a medailou.
- POPIS TRATÍ:** **Plávanie:** v 25m bazéne, v samostatných rozplavbách. Rýchle rozplavby po 1 pretekárovi v dráhe, pomalé po 2 a viac pretekároch. Štart z vody, kotúľové obrátky sú povolené. Pri 2 plavcoch v dráhe jeden pláva po pravej polovici dráhy, druhý po ľavej polovici, vodiaca čierna čiara na dne určuje stred dráhy, ktorá je v tomto prípade hranicou.  
Organizátor si vyhradzuje právo upraviť počty pretekárov v dráhe.  
**Beh:** Detské kategórie a kategória OPEN (FIT muži/ženy) sa behajú na tartanovej dráhe (štadión MFK DK), ostatné kategórie začínajú na štadióne a potom beh pokračuje popri rieke Orava po cyklochodníku, dobieha sa na štadión kde je cieľ.  
Po dobehnutí treba číslo a čip vrátiť. Za stratený čip je účtovaný poplatok 30€.
- POKYNY:** Vstup na plaváreň je možný len v prezuvkách, v priestore bazéna je zakázané konzumovať jedlo a používať sklenené nádoby.
- PARKOVANIE:** je možné priamo pri plavárni.
- ČASOVÝ PROGRAM: Sobota 06.04.2024, Aquarelax Dolný Kubín (krytá plaváreň)**

**PLAVECKÁ ČASŤ:** 08:00 - 09:00 prezentácia pre nádeje a žiacke kategórie, Fit muži a ženy  
09:00 - 10:00 prezentácia pre ostatné kategórie  
09:00 - 09:30 rozplavba (pre nádeje a žiacke kategórie, Fit muži a ženy)  
09:30 štart Nádeje A/B - 50/100m a následne na to kategórie  
200m mladší žiaci/ žiačky - 200m  
400m starší žiaci/ žiačky, Fit muži a ženy - 400m  
10:30 - 11:00 rozplávanie 1000m  
11:00 - 13:00 štart 1000m  
**Časy sú orientačné, budú upravené podľa počtu prihlásených pretekárov tak, že štart niektorých kategórií môže byť posunutý!!!**

**BEŽECKÁ ČASŤ:**

Štart: Gundersenovou metódou podľa výsledku z plávania  
12:50 poučenie  
**13:00** ŠTART Nádeje a následne ďalšie kategórie

**VYHLÁSENIE VÝSLEDKOV:** 30minút po dobehnutí posledného pretekára.

**VŠEOBECNÉ USTANOVENIA:**

Podujatie sa koná podľa platných pravidiel STÚ, súťažného poriadku STÚ a týchto propozícií. Každý pretekár sa pretekov zúčastňuje na vlastnú zodpovednosť, bez akýchkoľvek nárokov na organizátora. Prihlásením sa na podujatie každý účastník berie na vedomie, že sa pretekov zúčastňuje na vlastné riziko a vlastnú zodpovednosť, oboznámil sa s pravidlami STÚ a propozíciami pretekov, je zdravý, absolvoval potrebnú lekársku prehliadku, dáva svoj neodvolateľný súhlas na zverejnenie obrazovej a zvukovej dokumentácie (fotografie, videozáznam) z podujatia, na ktorých je zachytený a zároveň súhlasí s ich využitím na marketingové účely organizátora podujatia a jeho partnerov. Pretekár súhlasí s časovým harmonogramom pretekov, ktoré sú uvedené v propozíciách. Usporiadateľ nepreberá zodpovednosť za škody na majetku alebo na zdraví súvisiace s cestou, pobytom a účasťou pretekárov na podujatí. Usporiadateľ si vyhradzuje právo nutných technických zmien oproti propozíciám podujatia z dôvodu nepredvídateľných okolností. Usporiadateľ si vyhradzuje právo na zmenu propozícií v prípade dohody s technickým delegátom a hlavným rozhodcom podujatia. V zmysle zákona č. 18/2018 Z.z. o ochrane osobných údajov každý pretekár prihlásením, uhradením štartovného a prebratím štartového čísla súhlasí so spracúvaním osobných údajov pre účely vedenia evidencie účastníkov podujatia organizátorom a sprostredkovateľom zabezpečujúcim prihlasovanie a spracovanie výsledkov podujatia. Taktiež vyhlasuje, že pravdivo uvádza svoje vlastné osobné údaje, alebo údaje osoby, ktorá mu k uvedeniu údajov dala písomný súhlas, alebo osoby, ktorej je zákonným zástupcom. Organizátor prehlasuje, že v prípade písomnej žiadosti dotknutej osoby o ukončenie spracúvania osobných údajov, budú jej osobné údaje vymazané v lehote 30 dní od doručenia odvolania súhlasu. Prebratím štartového čísla pretekár súhlasí s poučením o spracovaní osobných údajov.