

**HARMONOGRAM PODUJATIA**

Harmonogram plávania	Čas štartov*	Počet ľudí na dráhe**	Čas rozplavby od	Vzdialenosti (25m bázen - bublina)*	Limit pretekárov
Nádeje C	9:00 - 9:10	1-2 osoby	<b>8:45</b>	25m	20
Nádeje B	9:10 - 9:20	1-2 osoby	<b>8:55</b>	50m	40
Nádeje A	9:20 - 9:35	1-2 osoby	<b>9:05</b>	100m	40
Mladší žiaci, žiačky	9:35 - 9:50	1-2 osoby	<b>9:20</b>	200m	40
Starší žiaci, žiačky + OPEN kat.	9:50 - 10:30	1-2 osoby	<b>9:35</b>	400m	St. žiaci/-ky 20 OPEN 30
Dorastenky, Juniorky, Ženy	<b>10:30 - 12:00*</b>	1-2 osoby	<b>10:15</b>	1km	40
Dorastenci, Juniori, Muži		1-2 osoby		1km	80

\*Zmena v harmonograme

Harmonogram behov	Čas štartov od*	Beh (atletický štadión a okolie)
Nádeje C	<b>11:00</b>	100m
Nádeje B	<b>11:10</b>	200m
Nádeje A	<b>11:20</b>	400m (1 kolo)
Mladší žiaci, žiačky	<b>11:30</b>	1km (1 kolo)
Starší žiaci, žiačky + OPEN kat.	<b>11:45</b>	2km (2 kolá)
<b>Vyhlasenie výsledkov - Nádeje, Ml. Žiaci, St. Žiaci, OPEN</b>	<b>12:30</b>	-
Dorastenky, Juniorky, Ženy	<b>13:15*</b>	5km (5 kôl)
Dorastenci, Juniori, Muži	<b>13:15*</b>	5km (5 kôl)
<b>Vyhlasenie výsledkov zvyšných kategórií</b>	<b>14:15</b>	-

\*Zmena v harmonograme

**VÝSLEDKY**